

タイブレークを制する!

常勝
日出中に学ぶ

勝利の方程式

タイブレーク
必勝法の
極意!

★勝負に競り勝つための技術・戦術指導★



DVD No.
624-S

全2枚 16,800円
各枚 8,400円
(税込・送料別)



指導・解説: 小日向 智 (学校法人日出学園 日出中学校女子ソフトボール部監督)

実技: 学校法人日出学園 日出中学校女子ソフトボール部

戦績: 2009年全国中学校大会準優勝 関東大会優勝5回

指導者、プレイヤー必見の ソフトボール指導用DVDが登場です!

勝敗をより早く決定するためのルールである、タイブレーク。あと1点がとれず、あと1点を守れず涙を吞んだ経験のある指導者の方も多いのではないのでしょうか。勝負は時の運といいますが、技術や戦術面からのサポートで、その運を引き寄せることが可能な場合もあります。このDVDでは、タイブレークで競り勝つための、セーフティバント、ヒットエンドランなどの技術トレーニング、さらにその技術を実践に活かすべく、試合を想定した実戦練習と合わせて、日出中タイブレーク必勝戦術をご紹介します。



624-1
65分

セーフティバント & ヒットエンドラン

タイブレーク時に様々な戦術を展開するには、《セーフティバント》と《ヒットエンドラン》を正確に決める技術が欠かせません。この巻では、セーフティバント、ヒットエンドランともに、高い成功率を誇る日出中ならではの段階的練習ドリルと指導のポイントをご紹介します。

▶ イントロダクション

▶ 競技種目の特性

▶ セーフティバントのポイント

▶ 左打者のセーフティバント

- 構えるタイミング / 足の使い方 / 打球の殺し方

▶ 右打者のセーフティバント

- 構えるタイミング / 足の使い方 / 打球の殺し方

▶ セーフティバントの練習方法

- ① シャドー練習 / ② トス練習 / ③ マシン練習 / ④ 実戦練習

▶ ヒットエンドラン(ランナー3塁)のポイント

▶ ヒットエンドランの練習方法

- ① トス練習 / ② マシン練習 / ③ 実戦練習



624-2
66分

タイブレークの分解練習

タイブレークでは監督、コーチの状況判断力や戦術が勝敗を握る大きな鍵となります。この巻では、様々なシチュエーションを想定し、攻撃側、守備側の視点にたち、小日向氏の必勝法をご紹介します。これらの戦術は監督のみならず選手全員に徹底するべき、勝利への最重要事項でもあります。

▶ タイブレークのポイント

▶ 8回表のシチュエーション練習

- 0アウトランナー 2塁からの攻防 / 1アウトランナー 3塁からの攻防

▶ 8回裏のシチュエーション練習

- 《得点0-0》① 0アウトランナー 1・2塁を作ってサードアウトを狙う
② 1アウトランナー 3塁から満塁を作ってホームアウトを狙う
③ 1アウトランナー 3塁から四死球覚悟で相手のミスを誘う
- 《得点1-0》● 0アウトランナー 2塁からの攻防

▶ 実戦! タイブレーク (小日向氏解説付き)

シチュエーション練習で学んだ戦術を前提に試合を行い、ポイントとなるプレイをピックアップ。小日向氏による解説付きで、より実戦的な戦術論をご紹介します。

- タイブレークでの守備 / case①~④
- タイブレークでの攻撃 / case①~④

ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

【記入例】

DVD No.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、American Express、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割可)

● お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656