

チームを活性化!

こんな弱点を克服したい!と悩む指導者にぴったりのDVD登場!

状況に応じた“弱点”解消法

～「自陣にボールを落とさない」一柳流・リスクマネジメント～

DVD No.
636-S

全2枚 16,800円
各枚 8,400円
(税込・送料別)



指導・解説:

一柳 昇

(IPU・環太平洋大学女子バレーボール部監督)

実技協力: IPU・環太平洋大学女子バレーボール部

様々なタイプに対応した フォーメーションを紹介! チーム全体で苦手を克服しよう!!

どんなに鍛え上げたチームでも、必ず長所と短所があります。また、中学校や高校では、全選手が基本通りに、思惑通りにプレーできるわけではありません。多かれ少なかれ、チームそれぞれに悩みのタネ、チームの穴、弱点はあるものです。そこで必要となるのが、『チーム状況に合わせた対処法』です。

④ 攻撃面では活躍できるのに、レシーブが苦手な選手がいる。

④ 第2エースに決定力がなく、ラリーが続くと打ち負けてしまう。

④ どうしてもお見合いが多くなってしまふ……。だからこそ、弱点をカバーするためのプレーを習得するのです。

指導はジャパンライムでもおなじみの、環太平洋大学・一柳監督。様々なタイプのチームを指導してきた同監督だからこそわかる、状況別の対処法が満載です。6人がコートの中でカバーし合い、それぞれが共鳴するようなチームづくりを目指してください!

“6人”がコートで共鳴する

636-1 限られたチーム状況での攻撃と守備 (54分)

体格や能力差を埋めるための対処法を紹介しています。レシーブが苦手な選手を他の選手がうまくカバーする方法や、コンビネーションで決定力不足を補うようなプレーなど、どのチームでも一度は直面する課題ばかり。攻守ともに、ケーススタディを基に解説しています。

■攻撃できる人数が2人しかいない

- ◎セッターがFWの場合
- ◎ブロックが苦手なレシーブ力がある選手がFWにいる場合

■ブロックに跳べる人数が限られている

- ◎各攻撃に対するマーク(ブロック1枚)
- ◎ブロックのつき方とレシーブフォーメーション
・2枚 ・1枚

■レシーブの苦手な選手がいる

- ◎カバリングのフォーメーション
・センター攻撃 ・レフト攻撃 ・ライト攻撃

■第2エースの決定力がない

- ◎ブロックアウトの習得
- ◎決定力のないエースを使ったコンビネーションの習得
- ◎どうしてもローテーションができない場合
・2枚の攻撃を3枚に見せる
・9mの幅を使った攻撃/ブロックの間を狙った攻撃



636-2 急な展開にも動じないフォーメーションづくり (52分)

バックアタックに対する判断、ブロックが揃わないときのデグなど、急な状況でも素早く対応するためのフォーメーションを紹介しています。対応の遅れや判断ミスなどでムダな失点をしないためにも、試合に臨む前にきっちりと練習しておきましょう!

■レセプションが苦手な選手がいる

- ◎カバリングのフォーメーション

■バックアタックに対するブロックの状況判断

- ◎ブロックしない場合 ◎3枚跳ぶ場合
- ◎2枚跳ぶ場合

■ブロックが2枚揃わなかった場合のレシーブフォーメーション

- ◎間からの攻撃に備える場合
- ◎センターブロッカーが跳べない場合

■お見合いをしてしまふ

- ◎レシーバー3人の場合 ◎レシーバー4人の場合
- ◎レシーバー2人の場合



ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

【記入例】

DVD No.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、American Express、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割可)

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656