オーストラリア アドバンスト セミナー2010

AUSTRALIA ADVANCED SEMINAR

攻守の強化ドリル

DVD No.642-S

DVD VIDEO

全4枚セット特別価格

定価33,600円が なんと! 25,200円

各枚8,400円（税込・送料別）

★50種以上のドリルを収録!!

●指導・解説：
Eddie Wayling　エディー・ウェイリング（オーストラリアラグビー協会 認定レベル3コーチ）
Craig Goozee　グレイグ・グゼィ（オーストラリア ストレングス&コンディショニング協会・レベル4コーチ）
●実技協力：桐蔭学園ラグビー部
●撮影協力：Eucaly Enterprise Pty. Ltd.

※日本語同時解説版

★豪州トップコーチの最新の練習メニュー

毎年、Eucaly Enterpriseが開催しているオーストラリア アドバンスト セミナーでは、オーストラリアの最先端の練習方法を紹介しています。今回は2010年3月に2日間にわたって開催された4セッションのコーチングセミナーを収録しました。
ラグビー強豪国オーストラリアのトップコーチの指導と練習方法は必見の価値あり！
セミナーに参加された方には復習と新たな発見が、参加されていない方には目から鱗のDVDシリーズとなっています。トライを獲るために、トライを獲らせないためには何をすれば良いのか！
全ての指導者にとってのバイブルとなることでしょう。

TOTAL TIME
438分収録!
（全4巻の場合）

642-1 | Session 1〈114分〉

ボールハンドリングスキルをセッションのポイントに置き、レクリエーションやウォーミングアップとしても使用可能です。

●クロックランニング
●クイックハンド
●ペラトン
　・パス&キャッチ　・インサイドパス
　・デコイ　・ミックス
　・ディシジョンメイキング
●スピードボール
　・6人　・12人
●アジリティーボール
●クイックハンドスリー
●デュアル・トライアングル
●クイックハンド&ラップ
●デュアル・スクエア
●キッキングテニス

642-2 | Session 2〈108分〉

コンタクトスキルとブレイクダウンをポイントに置いたセッション。試合で勝つためには、とても重要なスキルとなります。

●6ステーションランニングドリル
●ゴールデンメーター
●ペネトレートギャップ
●ジャッカルドリル
●リアクション&クイックサポート
●ペネトレーションギャップ with DF
●クリーンアウト
　・クリーンアウト
　・クリーンアウト／ピック&ゴー
●ペネトレートギャップ
●ファンネル
　・ナロウtoワイド
　・ワイドtoナロウ

642-3 | Session 3〈114分〉

アタッキングドリルのセッションです。フェーズを重ねて突破するのか、ギャップを狙って突破するのか、ラインブレイクするために必須のドリル集です。

●コンセントレーションドリル
●ベネッツボール
●アタックディフェンス 3vs2
●コアストレングスA
●スクインズインDF&
　プッシングDF 4vs2
●4フェーズ 6vs5
●コアストレングスB
●カラーパッドアタックディフェンス
●コンティニュイティードリル
●バラエティーボール&
　ボディーコントロール
●ディファレントタイプ・タックルドリル
●カラーコーン・アタックディフェンス

642-4 | Session 4〈102分〉

ディフェンスにポイントを置いたセッションです。注目のラグビーリーグで行われている相手を確実に倒すタックルを習得するためのドリルを紹介。ラグビーユニオン（15人制）で威力を発揮します。

●フェイスtoフェイス
●ノミネーティングドリル
　・8vs8
　・6vs5
●ドリフティングタックル
●ラウンドノミネーティングタックル
●ドミナント（支配的な）タックル
●ラグビーリーグ式 ドミナントタックル
●ナンバー&カラー タックルコンテスト
●ラグビーリーグ式 タックルコンテスト
●ラグビーリーグ式 アタックディフェンス

ジャパンライムのホームページ　http://www.japanlaim.co.jp　メール会員登録募集中!

お申し込み方法

●送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
●表示価格は消費税込みの価格です。
●ホームページからのお申し込みもできます。

［記入例］

DVD No.
お名前
ご住所／TEL
お勤め先／TEL

お支払い方法

●到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りしております。
●学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
●カード（JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード）もお取り扱いできます。（分割も可）

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に！
JLC ジャパンライム株式会社
03(5840)9980
〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
FAX.03(3818)6656

2010.7