

試合を勝ちきる!

岐阜女子流

ディフェンスドリル

Gifu Girls' High School
Defense Drill



DVDNo. **646-S** 全2枚/16,800円・各枚/8,400円(税込・送料別)

- ★指導・解説：安江 満夫(岐阜女子高等学校バスケットボール部監督)
- ★実技協力：岐阜女子高等学校バスケットボール部
- ★実績：インターハイ17年連続19回出場、ウィンターカップ18年連続18回出場。

ウィンターカップ18年連続出場を支える 岐阜女子のディフェンスシステム!

あと1点に涙をのんだご経験のある先生方に朗報です!

このDVDでは、「勝ちきれないチーム」の指導者であった安江監督が、「競り勝つチーム」になるため、悔しさの中から編み出したディフェンスファンダメンタルをご紹介します。岐阜女子流ディフェンスファンダメンタルを定着させる多彩なドリル、さらにオフェンスに破られがちなディフェンスシチュエーションを取り上げた実践編まで、トータルでご覧いただけます。「負けて悔しい思いをしたことが、大きなエネルギーになっていきます」とは、安江監督。

このディフェンスシステムで、「あと1点に泣くチーム」から「競り勝つチーム」に生まれ変わります!

勝ちきれないチームから
粘り強く競り勝つチームへ!

646-1 | ディフェンスドリル

[78分]

よいディフェンスファンダメンタルを身につけることは、競り勝つための絶対条件! 基本的な約束事を徹底的に理解することが、勝利への第一歩です。

イントロダクション

- ディフェンス力向上で勝ちきるチームをつくりあげる

ディフェンスドリル①

- 基本となる手足の使い方/
スタンスを身に付ける
- ドリブルスティックドリル

ディフェンスドリル②

- タップステップドリル

ディフェンスドリル③

- ドライブに対してのヘルプ2vs2①
- ドライブに対してのヘルプ2vs2②

ディフェンスドリル④

- 4人でのディフェンスドリル①
- 4人でのディフェンスドリル②

ディフェンスドリル⑤

- パスカットに対してのドリル

ディフェンスドリル⑥

- ベースラインドリブルに対してのドリル



646-2 | シチュエーションドリル

[77分]

試合中によく失点するシチュエーションを設定したディフェンスドリル。長年の指導経験に基づいた部活動運営論などのインタビューも必見です!

イントロダクション

- ディフェンス力向上で勝ちきるチームをつくりあげる

シチュエーション①

- カットプレイで攻められる

シチュエーション②

- ドライブで得点される

シチュエーション③

- 簡単にポストへ入れられ得点される

シチュエーション④

- ドリブルトレールで破られる

シチュエーション⑤

- ポストマンにボールサイドダイブされる

シチュエーション⑥

- ポイントガードを止める

シチュエーション⑦

- 更に2点を狙う

安江 監督に聞く

- バスケット指導で大事なことは? ●理想的な活動環境づくりとは?
- 身長に恵まれないチームでの戦い方 ●女子を指導する上でのポイント
- チームが上手くいかない時の対処法 ●全国の指導者の皆様へメッセージ



「競り勝つチーム」に生まれ変わる!

ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

【記入例】

DVD No.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割可)

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656