DVD VIDEO

“人もボールも動くサッカー”で飛躍的にチームが変わる！

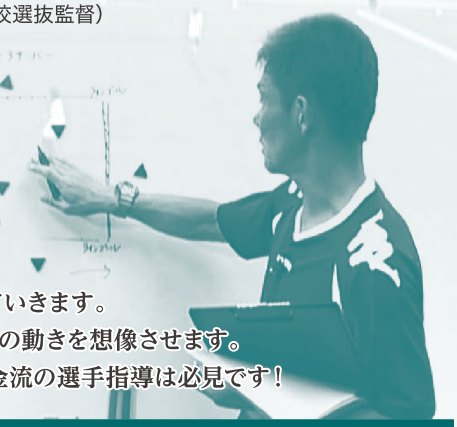
八千代×パスサッカー

Yachiyo × Pass Soccer

ビルドアップから作る
トータルフットボール

No.651-S 全2枚：16,800円／各枚：8,400円（税込・送料別）

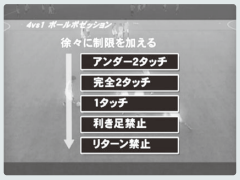
●指導・解説：砂金（いさご） 伸（しん）（千葉県立八千代高等学校サッカー部監督／2009年日本高校選抜監督）
●実技協力：千葉県立八千代高等学校サッカー部
●撮影協力：茨城県神栖市矢田部サッカー場



八千代高校の真骨頂！ パスサッカーの指導法を公開!!

八千代高校の代名詞「パスサッカー」の全容を公開します。
ビルドアップと攻撃強化をテーマに、どのようにして相手陣内に切り込んでいくかを練習していきます。
“人もボールも動く”サッカーは八千代の真骨頂。目まぐるしく展開していく様子は、常に実戦の動きを想像させます。
監修は2009年に日本高校選抜チームも率いた砂金監督。アイディアに富んだ練習方法、砂金流の選手指導は必見です！

651-1×ビルドアップの改善 〈75min〉



強いチームは攻撃の組み立てパターンを数多く持っているもの。そこでまず、攻撃の起点となるビルドアップの練習を行います。明確なコンセプトを持ち、段階的な練習を行うことで、自然と上手くボールが運べるようになります。

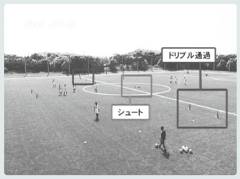
イントロダクション
・八千代高校サッカー部の現状と練習コンセプト
・八千代高校サッカー部が目指すもの

ビルドアップのためのウォーミングアップ
◎4vs1／3vs2ボールポゼッション
◎3→2→3　パス&コントロール
◎3vs2+2vs1ポゼッション

ビルドアップのためのトレーニングⅠ
◎3vs3+2サーバー
◎3vs3+3サーバー（横長／縦長）

ビルドアップのためのトレーニングⅡ
◎6vs6+GK（ラインゴール）
◎7vs6+1vs2+GK

651-2×攻撃強化のコンセプト 〈69min〉



ビルドアップをしたあと、どのように攻撃へと展開していくかを練習します。コート半面という限られたスペースのなか、様々なパターンを通して攻撃強化を図ります。八千代が目指す「シンプル」なパスサッカーが見られます。

攻撃のコンセプト
・ビルドアップ後の攻撃への展開
・限られたスペースでの攻撃練習とは

攻撃強化のためのパス&コントロール
◎2×2　3ステーション
◎4vs4+4サーバー／攻防

攻撃強化のためのトレーニングⅠ
◎3vs3+2サーバー（オフサイドライン）
◎6vs6　4ゴール／+GK

攻撃強化のためのトレーニングⅡ
◎4vs4+2vs2+GK
◎6vs6+3vs2+GK
（オプション：DF1・アウトサイド2）

ジャパンライムのホームページ　http://www.japanlaim.co.jp　メール会員登録募集中！

お申し込み方法

●送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
●表示価格は消費税込みの価格です。
●ホームページからのお申し込みもできます。

［記入例］

DVD No.
お名前
ご住所／TEL
お勤め先／TEL

お支払い方法

●到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りしております。
●学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
●カード（JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード）もお取り扱いできます。（分割も可）

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に！
JLC ジャパンライム株式会社
03(5840)9980
〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
FAX.03(3818)6656

2011.6