

初心者から全国を目指す選手まで。本当に大切な基本技術指導DVD

和合中・松田コーチの バドミントンBasic Skills

ボールに包まれた
松田流の練習法が見られる
唯一のDVD!

DVD No.683-S
全2枚 16,800円 (各枚8,400円/税込・送料別)



和合流 基本の構築とパターン練習

No.683-1 62分

指導・解説

松田 高幸 | まつだ・たかゆき

(富山市立和合中学校、富山国際大学付属高等学校バドミントン部コーチ)



プロフィール●

1969年富山県出身。高岡第一高校を卒業後、富山トヨタ自動車で選手として活躍。コーチとしては和合中学校のほか富山国際大学付属高校で指導を行っている。主な教え子は江淵愛美(日本ユニシス)、高橋沙也加(パナソニック)など。

実技協力●富山市立和合中学校バドミントン部

■ 和合中躍進の秘密をついに公開!
基本の繰り返しのなか
に、こだわりの指導を見せる!

■ バドミントンに必要な技術を凝縮!
分習のなかで、実戦に対応できる
能力を養成する!

2008年の団体日本一を始め、シングルスやダブルスでも輝かしい結果を残している和合中学校。

全国にその名を轟かす名門校にも関わらず、これまでほとんどメディアに登場することはありませんでした。

しかし今回は特別に、和合中で行われている練習を公開してもらいました!

内容・テーマは「基本」。

取り組み方や指導法が変わると、練習効果は大きく変わってきます。練習を生かすも殺すも指導者次第。今作では、そんな指導のコツをつかむことができます。

中学生はもちろん、高校生の指導にも。初心者の基礎づくりからトップ選手の練習にまで。幅広い選手に対応した、バドミントン指導のバイブル的な1本となっています。

ぜひ毎日の練習にお役立てください!

和合流



基本打ちやパターン練習など、松田コーチの指導を交えながら紹介しています。こだわりのグリップなど、独特な視点も垣間見えます。ぜひ毎日行いたい、そんな練習が詰まった1巻です。

イントロダクション
ウォーミングアップドリル
*ダイナミックストレッチ14種目

基本打ち

- ①カット (クロスカット/リバースカット/ストレートカット)
 - ②ドライブ
 - ③ブッシュ
 - ④クリア(ハイクリア/ドリブンクリア/ライン上でコース限定クリア)
 - ⑤スマッシュ(バック狙い/コースフリー)
 - ⑥ヘアピン(クロスネット(フォア&バック))
- *基本打ちのまとめ

シングルのパターン練習

- ①カット&クリアの打ち分け (クロスカット&ストレートクリア/ストレートカット&クロスクリア)
- ②追い込まれた状況からハイバック
- ③カウンターを取るレシーブ
- ④ネット前の変化 (スピンネット/クロスネット/アタックロブ/アタックロブとみせてヘアピン/コースフリー)

ダブルスのパターン練習

- ①半面2vs1 (バック狙い/コースフリー/守りから攻め)
 - ②ドライブクレクル (ノーマル/ハーフ/逆回転/逆ハーフ)
 - ③Vドライブ
 - ④サーブブッシュからの4球
- *パターン練習のまとめ



和合流



基礎を生かした応用練習

No.683-2 37分

身につけた基礎技術を、実際の試合のなかで使うための応用練習を行います。普段の多くの時間はこの練習に費やされます。松田コーチの、選手への声かけやアドバイスにも注目です。

シングルの応用練習

- ①アタック力をつける2vs1
 - ②跳びつき
 - ③ラウンドからスマッシュ (低い球/フォア奥/半身で入る(センター/カット/カット&スマッシュ))
 - ④床ざわギリギリ (ストレートに返球/クロスネット)
- *シングルの応用練習のまとめ

ダブルスの応用練習

- ①守りから攻めに転じる4vs1
 - ②守りから攻めに転じる3vs1
 - ③2vs1カウンター
- *ダブルスの応用練習のまとめ



インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> サンプルムービー配信中!

お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所: 電話/お勤め先: 電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

- ↓記入例
- DVD No.
 - お名前
 - ご住所/TEL
 - お勤め先/TEL
 - お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード (JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード) もご利用できます (分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JL ジャパンライム株式会社
〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656