

# 大阪桐蔭

キーワードは  
「足の裏は使わない」  
「動きの中ではつきり要求する」



DVD No. 全3枚 25,200円  
697-S 各枚 8,400円 (税込・送料別)

# “加速するサッカー”が ピッチを支配する

2011年インターハイ8強!  
JFA プリンスリーグ3位!  
新進気鋭のチームが全貌を見せる!

## ～INFのサッカーを日本のユースに伝える～

INF (フランス国立サッカーアカデミー)で培った、“止まらないサッカー”を初公開!



指導・解説

**永野 悦次郎**

大阪桐蔭高等学校  
サッカー部監督

実技協力

大阪桐蔭高等学校  
サッカー部

バスサッカー全盛の時代とはいうものの、多くのチームでは、“流れるような”サッカーができていない現状があります。その大きな原因のひとつに、ボールを止めてしまうことがあります。「日本のサッカーを見ていると、よく足の裏を使う。足の裏でボールを止めてしまうから、流れが止まってしまう」。そう話すのは大阪桐蔭高校サッカー部の永野悦次郎監督。同じバス回しでも足の裏を使うのはフットサルの技術。サッカーのバスは加速するように出し、受けることが大切だと話します。「毎年研修に行かせてもらっているINF (フランス国立サッカーアカデミー)で、まずその点を指摘されました。日本人は器用だが、スピード感のあるプレーができないと。以来、うちではINFの練習を取り入れています」このDVDでは、INFのサッカーを、大阪桐蔭流にアレンジした練習方法を紹介し、テーマは「加速」。これを見れば、いままでと同じバス練習が、シュート練習が、きっと良い方向へ「加速」していくはず!

### 697-1 「加速」を生み出す ボールコントロール (43分)



加速を意識させるためには、まず基本となるボールタッチでペースを作らなくてはなりません。ここで大切なのはボールを止めないことです。足の裏を使ってボールをコントロールするのは厳禁。動きのなかでボールを受け意識を植え付けていきます。

- Introduction ※全巻共通
- Dribble&Lifting
- Pass
  - ・グリッド内で自由にバス交換
  - ・3回コントロールしてパス
  - ・4回コントロールしてパス
  - ・ワン・ツー・スリー
  - ・ヘディングでバス交換
  - ・ヘディングでワン・ツー・スリー
  - ・空中でコントロール→バス交換
  - ・1タッチでバス交換 (空中)
  - ・1タッチでバス交換

### 697-2 「加速」を強化する パス&コントロール (53分)



第1巻で身に付けた基礎を生かし、より広いグリッドで、より実践的なドリルを行います。加速というテーマと同時に、素早く正確なパスが出せるように意識します。後半には段階的なポゼッションゲームも収録。精度の高いプレーを作るうえでも重要な練習です。

- Introduction ※全巻共通
- Pass&Control 1
  - ・5 or 6人1組 対面バス①
  - ・5 or 6人1組 対面バス②(ワン・ツー・スリー)
- Pass&Control 2
  - ・4カ所 バス&ゴー
- Pass&Control 3
  - ・コントロールからパス
- Pass&Control 4
  - ・ドリブルからワン・ツーパス
- Possession Game
  - ・ポゼッションゲーム

### 697-3 「加速」をゴールに つなげるシュートドリル (49分)



「加速」の最終段階である、ゴール前30mからのプレーを構築していきます。横パス、バックパスを禁止とし、あくまでゴールに向かって加速することを目指します。ディフェンスを引きつけるためのボールキープ、動きながらのバス渡しなど、ポイントを確認しながら行います。

- Introduction ※全巻共通
- Shoot 1
  - ・シュートドリル 2 vs 1①
- Shoot 2
  - ・シュートドリル 2 vs 2
- Shoot 3
  - ・シュートドリル 2 vs 1②
- Shoot 4
  - ・シュートドリル 3 vs 2

つないでつないで、  
ゴール前30mからぐんぐん加速する!

インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> サンプルムービー配信中!

#### お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所: 電話/お勤め先: 電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

#### 記入例

- DVD No.
- お名前
- ご住所/TEL
- お勤め先/TEL
- お支払い方法

#### お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などをご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード (JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード) もご利用できます (分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

**JLC** ジャパンライム株式会社  
〒113-0033  
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F  
**TEL. 03-5840-9980**  
**FAX. 03-3818-6656**