

# トヨタ自動車

2010・2011シーズン連覇達成!

「止める力」こそ、バッティング技術向上の秘訣!

# 強打の秘密

～日本リーグ連覇・チーム打率.336の福田理論～

打率.219から.336へと変貌を遂げた、トヨタ自動車躍進の秘密がここに!

スペシャル  
企画!

今日から真似できる、トップ選手たちの“素振り”を収録

## ▷ イン트로ダクション

### ▷ スイング

- ✦ トップの形
- ✦ ミートポイント



## ▷ フロントティ

- ✦ フロントティ
- ✦ フライの原因
- ✦ ミートポイント & バットの角度の確認
- ✦ 肩の開きの矯正



## ▷ ティバッティング

- ✦ 解説
- ✦ ティ台片手ティ
- ✦ ティ台止めティ



## ▷ フリーバッティング

### ▷ トップ選手のスイング

- ✦ 藤野 遥香 選手
- ✦ 坂元 令奈 選手
- ✦ 馬淵 朝子 選手
- ✦ 長崎 望未 選手



- ✦ ティ台椅子ティ
- ✦ 後ろトスティ
- ✦ 連続ティ
- ✦ 背面トスティ
- ✦ この応用



## 待望の1本!

2年連続で日本リーグを制した、トヨタ自動車ソフトボール部のDVDが登場です。

トヨタといえば、チーム打率3割を超える強力打線が代名詞。上位から下位まで気が抜けない打線は、相手投手陣たちにとって大きな脅威となっています。

そんな打線を作り上げたのが、就任5年となる(2011年シーズン現在)福田五志監督。

独特な言い回しとこだわりの理論は、多くの指導者たちの注目を集めています。今回の作品では福田監督が大切にしている「止める力」を焦点に、ドリルを紹介しています。

これまでのバッティングが劇的に変わる、今までにはない指導論が満載。小学生から社会人まで、すべてのソフトボール選手と指導者に送る、バッティング指導のバイブルです!

### 指導・解説

福田 五志

(トヨタ自動車女子ソフトボール部監督)

### 実技協力

トヨタ自動車女子ソフトボール部



### 監督プロフィール

福田 五志(ふくだ・いつし)

1956年鹿児島県出身。岐阜・中京商業(現中京高校)、青山学院大学中退後、トヨタ自動車に入社。

硬式野球部に所属し、選手・コーチとして活躍した。97年から3年間女子ソフトボール部の監督を務め、2007年監督に復帰し現在に至る。

DVD No.707-S

全1枚 8,400円(税込・送料別)/64分



インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> サンプルムービー配信中!

### お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、FAX、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所: 電話/お勤め先: 電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

### ↓記入例

- DVD No.
- お名前
- ご住所/TEL
- お勤め先/TEL
- お支払い方法

### お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JLC ジャパンライム株式会社  
〒113-0033  
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F  
TEL. 03-5840-9980  
FAX. 03-3818-6656