宝塚ボーイズ・奥村監督の
ピッチングスキルⅡ
～投手育成のフィールディング&牽制編～

DVD No. 723-S
全1枚 8,400円
（税込・送料別）
DVD VIDEO

[指導・解説] 奥村 幸治
宝塚ボーイズ監督
NPO法人ベースボールスピリッツ理事長
昭和47年4月2日生まれ。1993年オリックス・ブルーウェーブにテスト入団後、翌年には現シアトル・マリナーズのイチロー選手の専属打撃投手を務め、「イチローの恋人」としてマスコミに紹介され、話題の人となる。その傍ら、自身も現役選手になる夢に向かい、幾度も入団テストの挑戦を行ったが叶わず、1996年に自らユニフォームを脱ぐ。その後、少年野球チーム（宝塚ボーイズ）を結成し自ら監督に。教え子には、2011年沢村賞を獲得した楽天イーグルス・田中将大投手、2011年阪神タイガースにドラフト2位指名をされた歳内宏明投手などがいる。

[実技協力] 兵庫県/宝塚ボーイズ

ピンチを楽しめる投手を育成する！

一流のピッチャーはしっかりとしたフィールディング技術と牽制技術を必ず備えており、ランナーを塁に出したとしても相手に崩されることはありません。これらの技術を修得しているからこそ、バッターに対して集中した良いピッチングが可能なのです。
逆に言えばこれらの技術が未熟だからこそ、ランナーを出して崩れてしまうのです。決して「気持ちが弱い」訳ではなく、ただ準備不足なだけなのです。よって指導者は投手に対してしっかりとしたフィールディングと牽制の技術指導を行うことが必須と言えるでしょう。
投手として1ランク上に導くために、チームが安定した戦いを行うために、今作をご覧ください。

**しっかりとした基礎を学び、
ピンチにも臆することのない投手へ**

宝塚ボーイズ・奥村監督のピッチングスキルⅡ……（41分）

◆イントロダクション
◆フィールディングⅠ
①一塁手とのコンビプレー
- 一塁への入り方
- 一塁手のトスのタイミング
- ランナーとの交錯を避ける
- トレーニング方法

②一・二塁手とのコンビプレー
③ライトゴロの処理
- ベースカバー　●カバーリング

◆フィールディングⅡ
④ランナー 一塁　バント処理
⑤ランナー 一塁　ピッチャーゴロ（併殺）
⑥ランナー 二塁　バント処理
⑦ランナー 二塁　ピッチャーゴロ（挟殺）
⑧ランナー 三塁　スクイズ処理
⑨ランナー 三塁　ピッチャーゴロ（挟殺）
⑩ランナー 一・三塁　0アウト
⑪ランナー 一・三塁　1アウト

◆牽制
①ボークについて　一塁牽制（右→左投手）
②ボークについて　二塁牽制（右→左投手）
③ボークについて　三塁牽制（右→左投手）
④ボークについて　一・三塁牽制（右投手）
⑤実践　一塁牽制（右→左投手）
⑥実践　二塁牽制（右→左投手）
⑦実践　一・三塁牽制（右投手）

これで完璧！投手の投球以外の技術指導

インターネットからのご注文は…… http://www.japanlaim.co.jp　サンプルムービー配信中！

お申し込み方法
- ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前／ご住所：電話／お勤め先：電話／お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

↓記入例
- DVD No.
- お名前
- ご住所／TEL
- お勤め先／TEL
- お支払い方法

お支払い方法
- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード（JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード）もご利用できます（分割も可）。

●お申し込み・お問い合せは、お気軽に…
ジャパンライム株式会社
〒113-0033
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656

2012.2