福岡第一 ゾーンディフェンス攻略法!!

ゾーンディフェンスを突破する、様々なパターンを一挙公開！

～ゾーンアタック！最強オフェンスの組み立て方～

DVD No. 727-S 全3枚 **25,200円** 各枚8,400円（税込・送料別） DVD VIDEO

指導・解説：**井手口 孝**（福岡第一高等学校バスケットボール部監督）
実技：福岡第一高等学校バスケットボール部

相手を崩すため、各選手に与えられる役割とは!?
名将・井手口孝が分かりやすく解説！

2012年のルール変更に伴い、ゾーンディフェンスを採用するチームやコーチが増えています。しかもより緻密に、より多くのパターンを駆使してくることが予想されます。つまり、ゾーンディフェンスを攻略できないと、コンスタントに勝ち上がっていくのが難しいということなのです。

そこでこのDVDでは「ゾーンディフェンス攻略法」と銘打ち、様々なゾーンを突破するための戦略を紹介します。

解説は福岡第一高校監督で、U-16日本代表ヘッドコーチも務める井手口孝氏。多くの舞台を経験した名将が、独特の着眼点でゾーンを斬っていきます。ペリメーターやセンターの動きを落とし込み、チームオフェンスとして機能させるまでを紹介します。

チームのレベルや身長などに関係なく、必ず取り組んでほしい要素です。
もうワンランク上の組織づくりのため、ぜひこのDVDをお役立てください！

DVD No. 727-1 ゾーンディフェンスに対する **ペリメーターの動き＆サイドからの攻撃** 51min.

DVD No. 727-2 ゾーンディフェンスに対する **センターの動き＆攻撃バリエーション《基本編》** 61min.

DVD No. 727-3 ゾーンディフェンスに対する **攻撃バリエーション《応用編》** 60min.

身長や選手層は関係なし！
ハンデがあるチームほど武器になる!!

詳細については 裏面 をご覧ください!!

ジャパンライムのホームページ http://www.japanlaim.co.jp メール会員登録募集中!

お申し込み方法

●送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
●表示価格は消費税込みの価格です。
●ホームページからのお申し込みもできます。

［記入例］

DVD No.
お名前
ご住所／TEL
お勤め先／TEL

お支払い方法

●到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りしております。
●学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
●カード（JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード）もお取り扱いできます。（分割も可）

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に！
JLC ジャパンライム株式会社
03(5840)9980
〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
FAX.03(3818)6656

2012.12

福岡第一ゾーンディフェンス攻略法!!

～ゾーンアタック！最強オフェンスの組み立て方～

DVD No. 727-S　全3枚 25,200円（各枚8,400円（税込・送料別））　DVD VIDEO

DVD No. 727-1　51min.

ゾーンディフェンスに対する ペリメーターの動き＆サイドからの攻撃

ゾーンを崩すためにはペリメーター（アウトサイド）の選手の役割が、非常に大切な要素となります。ドリブルでディフェンスを引きつけたり、パスで翻弄したりすることができれば、得点への展開は大きく広がっていきます。

■イントロダクション

■オフェンス・ウォーミングアップ
◎ドリブル～シュート／ドリブル～ストップ～パス

ゾーンディフェンスに対するペリメーターの動き

■PC《Pass,Cut》

■ドリブル2vs2
（2-3ゾーンDFの上2人もしくは、横2人に対して2人で攻める）

■ドリブル2vs3
（1-2-2ゾーンDFの上3人に対して、2人で攻める）

■ドリブル3vs2
（2-3ゾーンDFの上2人に対して、3人で攻める）

■ドリブル3vs3／ドリブル3vs4
（3人／4人のゾーンDFに対して、3人で攻める）

ゾーンディフェンスに対するサイドからの攻撃

■サイドからの3vs2

■サイドからの4vs3

DVD No. 727-2　61min.

ゾーンディフェンスに対する センターの動き＆攻撃バリエーション《基本編》

ディフェンスにとって、よく動くセンターというのは対処がしづらいものです。まずはその動きを覚え、バリエーションに反映していきます。後半からは全選手がそれぞれの役割を確認しながら、実戦につなげていきます。

ゾーンディフェンスに対するセンター（ポストマン）2人の動き

■センターの動き

■ローポストでのセンター2人の動き
（対1-2-2ゾーンDF）

■ミドルポストでのセンター2人の動き
（対2-3／2-1-2ゾーンDF）

■ハイポストでのセンター2人の動き
（対1-3-1ゾーンDF）

様々なゾーンディフェンスに対する攻撃バリエーション《基本編》

■1-2-2ゾーンDFに対する5vs5

■2-3（2-1-2）ゾーンDFに対する5vs5

■1-1-3ゾーンDFに対する5vs5

■1-3-1ゾーンDFに対する5vs5

DVD No. 727-3　60min.

ゾーンディフェンスに対する 攻撃バリエーション《応用編》

よりゲームライクで、実際で使えるようなバリエーションを紹介していきます。身長が相手より低くても、長身者が1人しかいなくても、戦略と工夫次第でゾーンは突破できます。後半には井手口監督の実戦的解説を収録しています。

様々なゾーンディフェンスに対する攻撃バリエーション《応用編》

■短身チームで2-3ゾーンDFの攻略法

■センター1人（長身1人）で2-3ゾーンDFの攻略法

■2-2-1ゾーンプレスの攻略法①～④
（2-2-1ゾーンDFに対するオールコートのプレスダウン）

■1-2-2ゾーンプレスの攻略法
（1-2-2ゾーンDFに対するオールコートのプレスダウン）

■様々なゾーンディフェンスを意識した攻防
（ゲーム形式／ゾーンディフェンス攻略法とは…）

井手口監督の大好評既刊！！　※前作も合わせてご覧頂くことで、更なるスキルアップに繋がります！

『福岡第一 強さの秘密!! ～最強ディフェンスからの超速ファストブレイク～』

DVD No.622-S　全4枚 33,600円　各枚 8,400円（税込・送料別）

622-1	速攻に繋げるマンツーマンディフェンス1	38分	622-3	ファストブレイクとアーリーオフェンスに繋がる2メン&3メン	44分
622-2	速攻に繋げるマンツーマンディフェンス2	47分	622-4	5メン・ファストブレイク&5メン・アーリーオフェンス	35分

JLC ジャパンライム株式会社
〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
03(5840)9980　FAX.03(3818)6656

ジャパンライムのホームページ　メール会員登録募集中!
http://www.japanlaim.co.jp