DVD VIDEO

大阪朝鮮・ディフェンス スキルコーチング

～タックル技術の強化と組織的DFトレーニング～

DVD No.738-S

全2枚 16,800円／各枚 8,400円（税込・送料別）

●指導・解説：呉 英吉（大阪朝鮮高級学校ラグビー部監督）
●実 技 協 力：大阪朝鮮高級学校ラグビー部

タックルこそラグビーの真髄。

大阪朝高を全国の強豪にのし上げた、タックルのすべてを公開！

2009年度、2010年度と2年連続で花園4強となり、全国の強豪としてその名を轟かす大阪朝高。

その代名詞ともいえる『タックル』に焦点をあてたDVDが登場です！
個々の強烈なコンタクトも魅力のひとつですが「タックルは共同作業」と呉監督も言うように、大阪朝高のディフェンスは組織となったときに真骨頂を発揮します。個人の勇気と使命感、そして組織の的確なシステムが相乗効果となり、相手の攻撃の芽を摘み取っていくのです。
そんな大阪朝高の練習法や指導法を、今回は2巻に余すことなく収録しました。1巻目では個人のスキルを、2巻目では組織のトレーニングを紹介しています。どちらも重要かつ欠かすことのできない要素。ぜひその相乗効果を、この2本で感じてみてください！

“個の力強さ”と“緻密な組織力”を兼ね揃えた、屈強な牙城をつくり上げる!!

738-1 対人タックルトレーニング 60min

ディフェンスの必須スキル、タックルに特化して解説を行います。1対1の基本動作では、それぞれの動きを詳細に解説し、複数での動作では実戦的な考え方も紹介しています。大阪朝鮮の代名詞ともいえる強固なディフェンスの、土台・基礎づくりがここにあります。

●イントロダクション
●基本動作 ◎5人1組 ・フロントタックル ・サイドタックル ・オーバー
◎1対1 ・フロントタックル ・サイドタックル ・スマザータックル
・ボールタックル ・ミドルタックル
●複数での動作 ◎2対2 ◎3対3
●タックルバック ◎2人1組 ◎8人1組
●コンタクトバック

738-2 ディフェンス実戦トレーニング 56min

1巻目で紹介した技術を駆使しながら、人数、グリッドを広げた形でのトレーニングを行います。ドリフトディフェンス、シャローディフェンスなど、組織的かつ実戦的な守りをつくり上げていきます。個々の力強さだけでなく、チームとしての状況判断が求められる練習になっています。

●イントロダクション ●FW対BK コミュニケーショントレーニング
●ドリフトDF ◎5対7（ラックポイントから） ◎5対7（スクラムセットから） ◎6対9
●シャロ―DF 9対9 ●敵陣スクラムからの15対15

波状の組織ディフェンスでアタックを凌駕する！

ジャパンライムのホームページ http://www.japanlaim.co.jp メール会員登録募集中!

お申し込み方法

●送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
●表示価格は消費税込みの価格です。
●ホームページからのお申し込みもできます。

［記入例］

DVD No.
お名前
ご住所／TEL
お勤め先／TEL

お支払い方法

●到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りしております。
●学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
●カード（JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード）もお取り扱いできます。（分割も可）

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に！
JLC ジャパンライム株式会社
03(5840)9980
〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
FAX.03(3818)6656

2012.7