

走・攻・守すべてにおける実戦感覚を養う! 接戦に強いチームづくりに。

伊勢学園・実戦練習

パーフェクト指導論

～攻守における
作戦プレーの習得を
目指す～



指導初心者からインターハイを目指す指導者まで。
実戦を知ることによってトーナメントを勝ち抜け!!

747-1
(61分)

作戦の意識を 選手に持たせる 攻撃練習

置きティやマシンを用いて、実際にランナーをつけた形で練習を行います。アウトカウントやランナーの位置を考えつつ、選手自らが考えながらプレーを進めていきます。後半には指導者必見の「ノックの打ち方」を収録。今日のノックから使える技術が盛りだくさんです。

●イントロダクション

●置きティ

- 打ち分け



置きティ【打ち分け】

- ランナー付き

●マシンバッティング

- 試合形式
- 左バッター

●ノック指導

- バットの持ち方



ノック指導【バットの持ち方】

〈通常〉 〈山田監督〉
テンポ良く行えるように握り方を工夫する

- ボールの渡し方・受け取り方
- 打ち方

1点を取るため、
1点を守るための
ポイントを山田監督が解説!

747-2
(67分)

失点を最小限に 抑える守備の指導

投内連携や小技への対応など、ソフトボールの守備において大切なプレーを紹介しています。また、1・3塁の場面など、走者対応も重要な要素のひとつ。守りで失点を計算できるように、細かいところまで指導していきます。後半の試合解説やインタビューでも、山田監督ならではの考えが詰まっています。

●イントロダクション

●ノックでの守備練習

- 試合形式
- 小技の対応

●走者対応

- 1・3塁



走者対応【1・3塁】

1・2塁のライン上に入って、タッチアウトを狙う

- ピックオフ
- ランナーコーチの役割

●試合解説

◆実際の試合を山田監督が解説。どう攻め、どう守るか、ソフトボールの試合の流れを独自の目線で見ていきます。



試合解説

●インタビュー

- 日常生活の指導
- 女子・男子指導の違い
- チームの作り方
- 打順の決め方
- 守備の決め方



指導・解説 **山田 恵**
(伊勢学園高等学校ソフトボール部監督)
実技協力 伊勢学園高等学校
ソフトボール部

DVD No. 747-S

全2枚 16,800円

各枚 8,400円(税込・送料別)



「練習の8割は実戦形式です」

というのは伊勢学園・山田恵監督。単純なノックやフリー打撃などはほとんど行わず、ランナーをつけた実戦練習を繰り返してチームをつくり上げてきたといいます。その効果は、**3年連続のインターハイ出場や2011年のインターハイ3位**という結果が物語っています。

今回紹介するのは、そんな伊勢学園で実際に行われている「実戦練習」です。テーマを攻撃と守備に大別し、それぞれにおいて「作戦」の意識を選手に植え付けていくことを目的としています。**ランナーが1塁にいるときにどんなバッティングをすべきか、1・3塁の場面でどういう守備をすべきか。**指導者が目的をはっきりさせ、何度も繰り返し行っていくことで、試合で活きる選手の意識が育っていくのです。

内容は、点が取れなくても勝てるチーム、点を与えないチームづくりに欠かせない要素ばかり。**多くの修羅場をくぐってきたベテラン・山田監督の指導を、ぜひこの1本で味わってみてください!**

インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> サンプルムービー配信中!

お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所/電話/お勤め先/電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

- ↓記入例
- DVD No.
 - お名前
 - ご住所/TEL
 - お勤め先/TEL
 - お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JLC ジャパンライム株式会社
〒113-0033
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656