

オーストラリア セブンズ コーチングセミナー

オーストラリアラグビー協会が贈る
世界最先端のセブンズがここに。

2016年リオデジャネイロ五輪より公式種目となった「セブンズ」のDVDがついに登場です!

高校生や女子、ジュニアにまで広がりを見せる7人制ラグビーですが、15人制とは全く違う戦い方やトレーニングが必要となります。セブンズにはセブンズの考え方、戦術が存在するのです。

そんなスキルを教えてくれたのがARU(オーストラリアラグビー協会)のコーチ陣です。2012年7月に行われたセッションで、世界最先端のトレーニングを紹介してくれました。これまで日本では見られなかった、ARUならではのトレーニングを余すことなく見せてくれています。すでに7人制を行っているコーチも、これから7人制を行うコーチも、ぜひパイオニアのコーチングを参考にしてみてください。

五輪種目『7人制』に特化した、最新のコーチングを大公開!!

指導
解説

マシュー ウィルキー	Matthew Wilkie	(オーストラリアラグビー協会 コーチ開発部門マネージャー)
ジェイミー マクレガー	Jamie McGregor	(オーストラリアラグビー協会 マッチ・オフィシャル・プログラム・マネージャー)
マーク デブリンキャット	Mark DeBrincat	(オーストラリアラグビー協会 開発マネージャー (NSW西部地区))
マイケル マグリプリス	Michael Magriplis	(オーストラリアラグビー協会 開発マネージャー (セントラルコースト地区))

実技協力: 早稲田大学ラグビー部ほか 撮影協力: Eucaly Enterprise Pty. Ltd.

DVD No. 全2枚 **16,800円**
754-S 各枚8,400円(税込・送料別) 

754-1 Session 1 <7's> 97min

セブンズの特徴を解説した講義に加え、基本かつ重要な要素であるセットピースを網羅したセッション。7人制と15人制の違いを意識しながら行います。

■講座

- ◎セブンズについて

■セットピース

- ◎リスタート
- ◎スクラム
- ◎ラインアウト

■アタック・プレー

- ◎パッシング・リロード
- ◎パッシング・レース
- ◎キャッチパス&サポート
- ◎リアクション&リロード



15人制とは違う、
7人制ならではの
考え方が満載!

セブンズについて

15人制との違い

1. ディフェンスの上がりが遅い
2. キックが無い
3. 得点チームがリスタートキック
4. 外への展開が多い
5. ラックへの人数
6. ミスのリカバーが難しい



754-2 Session 2 <7's> 103min

ディフェンス強化のスキルを中心としたセッション。後半部ではゲーム形式の練習を通じて、7人制に必要な状況判断やゲーム運びの能力を養います。

■ディフェンス・プレー

- ◎カラード・タックル・スクエア
- ◎カラード・トラッキング&タックル
- ◎ディフェンス・パターン(スクラム)
- ◎ディフェンス・パターン(ラインアウト)
- ◎ディフェンス・パターン(ジェネラルプレー/5vs3 ミラー)
- ◎ディフェンス・パターン(ジェネラルプレー/5vs3 ホイッスル&プレー)

■コンタクト・プレー

- ◎1vs1 アライビング・プレーヤー
- ◎2vs2 アライビング・プレーヤー
- ◎異なる人数でのアタック&ディフェンス

■ディシジョン・メイキング・ゲーム

- ◎キャッチ&パス ミラー
- ◎ブレイクアウトゲーム1
- ◎ブレイクアウトゲーム2



ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

【記入例】

DVD No.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割可)

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社
03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
FAX.03(3818)6656