

してボールを獲ることが、ディフェンスの楽しさであり選手の喜びや成長につながっていく のです。

DROP ZONE は、非常に厳しいディフェンスかつ動きのため長時間行うことはできません。 それは指導者各人の味付けで、「ここぞっ!!」という局面で使うなどチームの状況を踏まえ アレンジを加えていただけるはずです。

進化なくして勝利なし、是非このスーパープライムな 3 枚の DVD シリーズをご覧ください!

数々のチャンピオンフラッグを手にした 青山学院大学バスケットボール部。 監督・長谷川 健志氏が門外不出のDROP ZONEを公開!!

長谷川 健志(青山学院大学バスケットボール部監督)

*青山学院大学を指導して26年、全日本大 学選手権大会優勝4回を含めファイナル4 進出13回、関東大学リーグ戦優勝8回、関 東大学選手権大会優勝8回、学生3大会の 優勝は合計20回を数える(2013.6現在)。 さらに日本学生選抜監督、ジョーンズカップ 日本代表監督、ユニバーシアード日本代表 コーチを歴任、2007年ユニバーシアード競

技大会4位(バンコク大会)日本代表監督、 2013年ユニバーシアード競技大会(ロシ ア)日本代表監督を務める。

その他、日本バスケットボール協会男子強 化委員、全日本大学バスケットボール連盟 男子強化委員長、関東大学バスケットボー ル連盟副理事長。

実技協力: 青山学院大学バスケットボール部

786-1

DROP ZONE MATCH UP-PRIME- ①

786-2

DROP ZONE MATCH UP-PRIME- 2

786-3

DROP ZONE MATCH UP-PRIME- 3



インターネットからのご注文は…… http://www.japanlaim.co.jp サンプルムービー配信中!

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

http://www.jlc-download.com/

ヘアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロード してください。

(お支払い方法はカード決済のみとなります)

- ○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにて お申込みください。
- ○到着日指定の「代金引換」の字配便でお送りします(送料は1回につき525円)。 ○学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担 当者までお申し付けください。
- ○カード (JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他) もご 利用できます (分割も可)。

●お申し込み・お問い合せは、お気軽に…

JLC ジャパンライム株式会社

攻撃的ディフェンス

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

TEL. 03-5840-9980 FAX. 03-3818-6656

2013.7



DVD No. 786-S

全3枚 28,350円

各枚 9,450円(稅込・送料別)

すべてのカテゴリーで応用出来る DROP ZONEの基礎から実践までを

DROP ZONE MATCH UP-PRIME- 1 786-1



- 運動量とコンビネーション [ウィングマン・ドロップマンの動き] ◎運動量とコンビネーション3パターン
- ウィングへのパスの対応 ◎ウィングへのパスの対応 5パターン
- コーナーにパスが入った場合
 - ◎コーナーにパスが入った場合 3パターン
 - ◎ドリブルアップ時の対応
 - ◎オーバーロードへの対応 3パターン
- ローポストにパスが入った場合
 - ◎ローポストにパスが入った場合 3パターン
- フラッシュへの対応
 - ◎ミドルポストへの対応
 - ◎ハイポストへの対応 (→コーナーへのパスへの対応)





786-2

DROP ZONE MATCH UP-PRIME- 2



- ◎ウィングからドライブへの対応 4パターン
- ◎トップオブザキーからの
 - ドライブへの対応 2パターン
- ◎ドライブへの対応~live~
- ◎ゴールヘアタックしない



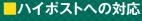


- ピックがかかった場合
- ◎ピックがかかった場合(ウィング)2パターン
- ◎ピックがかかった場合(トップ)
- ◎ピックがかかった場合(サイドピック) ~live~
- ◎ピックがかかった場合(ハイピック) ~live~
- ファイブアウトへの対応
 - ◎ファイブアウトへの対応 3パターン
- 連続した動きの中でのインターセプト
 - ◎インターセプト~live~

75 min

MATCH UP-PRIME- 3 DROP ZONE 786-3

別アングル



ゴールヘアタックしない ドライブへの対応~live

- ◎ハイポストへの対応 7パターン
- ◎コーナーにパスが入った場合 →ハイポストへの対応
- ◎ローポストにパスが入った場合 →ハイポストへの対応 2パターン
- ◎ハイポストへの対応~live~
- 5vs5ゲーム形式で連続した 動きの解説~live~





