

選手のやる気を引き出す “全カドリル”

～中学生のための人間トレーニング～



■指導・解説：山本 泰博（兵庫県加西市立善防中学校野球部 監督）
■実技 協力：兵庫県 加西市立善防中学校野球部

★笑顔で挨拶ができる、人前で自分の意見が言える、人を明るくすることができる。



我武者羅日記でおなじみ、山本泰博先生の「人前（ひとまえ）力」指導を公開です！

「元気をだせ、声を出せ、ちゃんと挨拶をしろ、自分の意見を言え…」

指導者はこんなふうに、選手に対していろいろな注文をしてしまいがちです。

しかし、それはトレーニングをしていなくてはできないもの。スポーツと同じことなのです。

このDVDではそんな「人間力」や、人前で自分を表現する「人前力」を磨くための“練習法”を紹介します。

全力で笑う、全力で喜ぶ、みんなの前でスピーチをするなど、初めは恥ずかしさや難しさでうまくできません。

それでも習慣として行なうことで、自然と明るく、堂々とした選手に育っていくといいます。

山本先生が、何年も試行錯誤を重ねてたどり着いたトレーニングを凝縮しました。

チームの雰囲気、学校の雰囲気を変える力を、このDVDで体験してみてください！



DVD No. 789-S
50分

全1枚 4,200円
〈税込・送料別〉

特別価格!!

★中学生の「人間力」「人前力」を鍛えるための実践トレーニング!

■ イントロダクション

■ スイッチのオン・オフ

- 挨拶の仕方 ●挨拶の発声練習

■ 全力じゃんけん

- 全力じゃんけん ●全力じゃんけんHYPER ●全力あっち向いてほい

■ 笑いのトレーニング

- ファイブカウント ●思い出し笑い ●アイコンタクト

■ 良いイメージをつくる

- ハイタッチ ●ハグ ●テンカウント
●相手を認め合うトレーニング ●大きな声で歌を唄う

■ 全力ミーティング

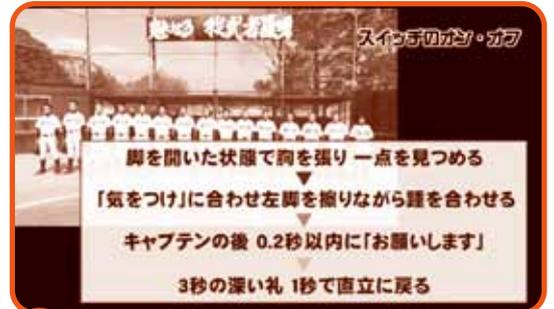
- 1日の目標 ●1分間スピーチ（試合のイメージ）
●雰囲気を変える全力ミーティング

■ 全力歩調

- 歩調合わせ ●バックキック ●全力歩調ダッシュ

■ インタビュー

- 現在の指導法に至るまで ●赴任当時、最初に行ったことは？
- メリハリをつけた指導について ●野球を通じた生活指導について
- 食事について指導していること ●「ミーティング」のこだわり
- 問題を起こした生徒への対処法



●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に……
JLC ジャパンライム株式会社
〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14
本郷竹下ビル 4F

TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656
http://www.japanlaim.co.jp

●オンラインショップでは、メール会員募集中!! サンプルムービー配信中!!

ダウンロード版をご希望の方は：

●専用サイト（<http://www.jlc-download.com/>）へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。（お支払い方法はカード決済のみとなります。）

DVD版をご希望の方は：

●ご希望の商品番号を指定し、電話がハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイト（チラシ左下に記載）にてお申し込みください。到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします（送料1回につき525円）。
●学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は担当者までお申し付けください。
●カード（JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他）もご利用出来ます（分割可）。 [2013.7]