川村准教授シリーズ第2弾！
ポジション別の指導ポイントを凝縮したDVDが登場！

指導者なら知っておきたい “ポジション別”コーチング

～意外と陥りやすい守備の「落とし穴」～

選手に見せて勉強できる！わかりやすい解説と実技で「守備」を知る！

「2アウト満塁の際のファーストの守備位置は?」「二塁手のピボットプレー、ベースを踏むのは右?左?」選手、指導者として野球一筋という人でも、未経験のポジションに関しては知らないことも多いものです。しかし、野球のポジションは9つ。指導者としては基本的な要素はもちろんのこと、陥りやすいプレーや、複雑な動きに至るまで、すべてのポジションについて知っておきたいところです。そこで今作では、守備位置ごとのポジショニング、失敗が起こりやすいプレー、知っておきたい練習方法などを紹介しています。指導にあたるのは筑波大学の川村卓准教授。野球のあらゆる動き、仕組みを研究する第一人者が解説をしてくれました。ボードを使った仕組みの解説、実技を伴いながらの動きの紹介など、指導者であれば知っておきたいものばかりです。指導者のバイブルとしてもよし、選手に見せて勉強させるもよし。基本＋アルファの知識を、このDVDで学んでみてください。

DVD No. 820-S　DVD VIDEO　DOWNLOAD 対応商品

全2枚 16,000円＋税
各枚 8,000円＋税
（送料別）

□指導・解説：川村 卓
（筑波大学体育専門学群准教授）

□実 技 協 力：筑波大学

意外と知らない！？
ポジショニングから、守備ごとに特化した練習までを網羅！

820-1 一塁・三塁・捕手・投手 82分

最近ではファーストやサードに高い守備力が要求され、それに伴って求められる動きも複雑になっています。ボールが集まってくるファーストは意外と難しいプレーが多くあります。バッテリー、特にキャッチャーには様々な役割があり、ここでは確実に身につけたい実技を紹介しています。

■イントロダクション

■三塁手の指導ポイント
◎特徴
◎ポジショニング
◎バント処理
◎遊撃手との連携
◎フライの捕球
◎ダブルプレイとフォースプレイ
◎タッグプレイ
◎その他のプレイ

■一塁手の指導ポイント
◎特徴
◎ポジショニング
◎3－1のゴロ対応
◎送球の捕球
◎牽制球の捕球
◎フライの捕球
◎その他のプレイ

■捕手の指導ポイント
◎特徴
◎キャッチング
◎難球処理
◎スローイングとバント処理
◎タッグプレイ
◎キャッチャーフライ
◎その他のプレイ

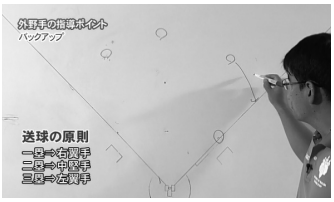
■投手の指導ポイント
◎ゴロ・バント処理
◎バックアップ

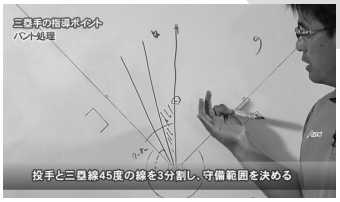
820-2 二塁手・遊撃手・外野手 65分

内野の要となる「二遊間」のポジションについて解説しています。主にダブルプレーや牽制など、連係しながら行なうプレーのポイントを紹介しています。外野手も高い守備力が必要です。ここでは基本解説に加え、効果的な練習方法、必要不可欠なバックアップの仕方などを紹介します。

■二塁手・遊撃手の指導ポイント
◎特徴
◎ポジショニング
◎6－4－3のダブルプレイ（遊撃手／二塁手）
◎4－6－3のダブルプレイ（遊撃手／二塁手）
◎カットプレイ
◎二塁への牽制球（遊撃手／二塁手／タイミング）
◎その他のプレイ

■外野手の指導ポイント
◎ポジショニング
◎打球の特徴と対応
◎フライの捕球
・真横・真後ろ・斜め後方
・ライナー性・テキサス性
◎ゴロの捕球
◎バックアップ
◎その他のプレイ





ジャパンライムのホームページ　http://www.japanlaim.co.jp　サンプルムービー配信中！

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:
専用サイト
http://www.jlc-download.com/
へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。
（お支払い方法はカード決済のみとなります）

DVD版

○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申し込みください。
○到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします（送料は1回につき500円+税）。
○学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
○カード（JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他）もご利用できます（分割も可）。

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に！
JLC ジャパンライム株式会社
03(5840)9980
〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
FAX.03(3818)6656

2014.2