石山中学校・小林監督の
イチからのオフェンスづくり

ステップ、ハンドリングから積み重ね、
合わせにつなげる。目的を見据えた、
小林流オフェンスコーチングを公開！

～普通の中学生がブロック大会に出場するまで～

DVD VIDEO　DOWNLOAD 対応商品

商品番号 **829-S**

全2巻：16,000円+税
各　巻：8,000円+税(送料別)

●指導・解説：**小林 透**(新潟市立石山中学校 バスケットボール部顧問)
●実技協力：**新潟県新潟市立石山中学校 バスケットボール部**

サイズに恵まれない選手たちが、
勝ち上がってきたプロセスを
段階的に紹介！

小林監督の「ディフェンス編」に続く「オフェンス編」が登場！
チームを計画的に育てる手腕をここに！

大好評だった『大解剖！“新潟バスケット”ディフェンス編(DVD No.672-S)』に続く第2弾として、小林透監督の『オフェンス』づくりを紹介します。
新潟市立石山中学校に赴任して3年目、小林監督はチームを北信越大会にまで導きました。選手たちは決して体格に恵まれたわけではなく、それまで特別な実績があったわけでもありません。普通の中学生たちが結果を出せたのは「約束事を徹底し、ぶれない基本を身につけた」からなのです。
このDVDでは、そんな選手たちが取り組んできた練習メニューを紹介していきます。サイズがないため「空いたら打つ、打ったら入れる」「出てきたら破る、破ったらキックアウトして外へ」という、外角からのバスケットになったと小林監督。そこに至るまでのプロセスを、ファンダメンタルから合わせまで、段階的に解説してくれました。環境や選手層に恵まれていなくても、工夫と戦略次第で勝てるのがバスケットの魅力です。まさにそれを体現した、小林監督の考え、石山中のメンバーが取り組んできた内容がここに詰まっています！是非、2巻あわせてご覧ください！

829-1 (58分) チームオフェンスのための基本ドリル

姿勢やステップ、ハンドリング、シュートなどのドリルを通し、実戦で活かせるような土台をつくります。最終的には「2メンの合わせ」を完成させるために、細かなポイントを指摘しながら指導をしていきます。

- イントロダクション　※各巻共通
- インタビュー
  - ・入学から卒業までの3年間をどのように考えるか？
  - ・チームの指導計画をどのように考えるか？
  - ・2013年度のチームの特徴は？
  - ・具体的にはどのような構想で指導を進めたのか？
  - ・今回のDVD 見どころは？
- Drill 1　・進む、方向を変える、止まる
- Drill 2　・キャッチフェイス／キャッチシュート
- Drill 3　・ボールハンドリング
- Drill 4　・バックシュート／フックシュート
- Drill 5　・レイアップシュート
- Drill 6　・ボール操作からのシュート
- 第2巻(829-2)ダイジェスト

829-2 (69分) 合わせにつなげるドリルと実戦練習

前半は1巻同様、個人スキルを高めるドリルの紹介です。中盤からは実戦的な練習が多くなり、合わせにつなげていきます。「出てきたら破る、破った先にヘルプがきたらパスを飛ばす」という原則のもと2メンの合わせを行います。

- イントロダクション　※各巻共通
- 第1巻(829-1)ダイジェスト
- Drill 7　・ミート(対人)
- Drill 8　・ミート→突き出し
- Drill 9　・三角パス
- Drill 10　・ミート・ギブアンドゴー
- Drill 11　・ミート・ドライブ
- Drill 12　・合わせ
- Drill 13　・2メンの合わせ
- Option 1　・アーリーオフェンス
- Option 2　・ナンバープレイ

インターネットからのご注文は……http://www.japanlaim.co.jp　サンプルムービー配信中！

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:
専用サイト
http://www.jlc-download.com/
へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申し込みください。受注確認後3～6営業日でお届けします。
○到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき500円+税)。
○学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
○カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他)もご利用できます(分割も可)。

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に！
JLC ジャパンライム株式会社
03(5840)9980
〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
FAX.03(3818)6656

2014.6