

次世代ハンドボールの “戦術的思考”トレーニング

DVD No. 830-S
全2枚 16,000円+税 (送料別)
各枚 8,000円+税 (送料別)



どんな防御でも
攻め切れる
フレキシブルな
戦術!

～ダイナミックな動きを用いた **ポジションチェンジ** 攻撃の意図を理解する～

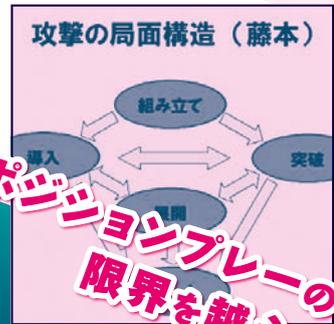
- ポジションチェンジの利点**
- ダイナミックな動きを使って、防御を揺さぶることができる
 - 選手の個性を生かして、組織的な攻撃をデザインしやすい
 - 防御の弱点を、組織的に攻撃しやすい

ポジションプレーには攻撃の意図を明確にしやすいという利点がありますが、相手に予測されやすいという欠点もあります。テーマとなるポジションチェンジの一番の利点は、長い距離の走り込みなど“ダイナミックな動き”で防御を揺さぶることができる点。その中で的確な状況判断をしながら攻撃の糸口を探るのがポジションチェンジ攻撃です。しかし状況判断能力を含めそれらをトレーニングしていくことは簡単ではありません。そこで今回はまずPowerPointを使って丁寧に解説をしていただき、テーマをしっかりと理解できるように構成し実践練習では良かった点や修正点をプレーごとに解説・指導していただいているので、練習中指導者に必要となる視点や選手に理解させる声のかけ方がよくわかります。また基本技術から6対6までボード解説を交えながら段階的に紹介しているのでより深く理解できることでしょう。ハンドボール指導のステップアップに是非お役立てください。

830-1 基本技術と 2対1から4対3 [69分]

パスのアクセントや基本的なクロスプレーなど、攻撃をスタートするためのきっかけづくりを指導します。ひとつのきっかけからテンポアップの様子をご覧ください。

- ポジションチェンジ攻撃を理解する (解説)
 - 攻撃の原則
 - 攻撃能力の階層
 - 攻撃の分類
 - 攻撃の局面構造
- ヒストムムーブメント
 - 1人
 - 2人組
- 2対1状況の攻撃
 - パスのアクセントから
- 3対2状況の攻撃
 - パスのアクセント or ボールなしのセンタークロスから
- 4対3状況の攻撃
 - パスのアクセント or ボールなしのセンタークロスから
 - ボールありのショートセンタークロスから



830-2 6対5から6対6 [50分]

プレーヤーの人数を増やし、より実戦的な指導を行います。きっかけのバリエーションも増やし、防御に対しよりフレキシブルに攻撃する様子をご覧ください。

- 6対5状況の攻撃 《ポジションプレーのゆさぶりから》
- 6対5状況の攻撃 《バック・サイドクロスから》
- 6対5状況の攻撃 《バック・サイドクロスからショートセンタークロスを使って》
- 6対6状況の攻撃 《バック・サイドクロスから》
- 6対6状況の攻撃 《バック・サイドクロスからショートセンタークロスを使って》



ポジションプレーの
限界を越える!

インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> サンプルムービー配信中!

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:
専用サイト
<http://www.jlc-download.com/>
へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。
○到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき500円+税)。
○学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください(通販サイトの公費FAX申込書類でも購入可)。
○カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…
JLC ジャパンライム株式会社
〒113-0033
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656