

“勝利を掴む!!”

リバウンド

理論 & テクニック

～金子寛治の実戦に即したリバウンドのすべて～

「リバウンドを制するものはバスケットを制する!」
…国内初!リバウンドに特化したDVD登場!

新ルール・
オフェンス
リバウンド後の
14秒に対応!!



指導・解説

金子 寛治
安城学園高等学校
女子バスケットボール部監督

実技協力

安城学園高等学校
女子バスケットボール部

実戦で起こりやすい状況を想定したリバウンド練習や豊富なドリルを収録!
強豪ひしめく東海地区の中でも揺るぎない存在となりつつある安城学園高校。その躍進の一因となっているのが「リバウンド」です。ノーシードからのベスト4を達成した2014年のウィンターカップでは6試合中5試合で、2015年のインターハイでは全試合で相手チームよりもリバウンド総数が上回っています。今回ご紹介するDVDは身長に関係なくチームでリバウンドを取る確率を高められる方法に特化した画期的なものです!!

高いリバウンド数を誇る秘訣を伝授!
安城学園が全国大会でも

891-1 OR・DRのポイントと考え方 72min

オフェンスリバウンド(OR)、ディフェンスリバウンド(DR)の基本的な考え方から、「いつどこにどのように」ポジション取りをするのがリバウンド奪取の確率を高めるのか詳しくレクチャーします。また相手のDefや場面を設定した状態からのリバウンドで対応力を磨きます。

- イントロダクション
- 基本のOR
 - ・ORの考え方
 - ・ORのポジション取り
 - ・ウィークサイドのOR
 - ・ベースックカットからのOR
- Def別のOR
 - ・対マンツーマンのOR①②
 - ・対ゾーンのOR
- 場面を設定してのOR
 - ・フリースローのOR
 - ・ストロングサイド2Gポジション・3PのOR
 - ・ノーマークが2人いた場合の展開&OR
- DR
 - ・DRの考え方
 - ・1線のDR
 - ・2線/3線のDR
 - ・ゾーンDefのDR①②



891-2 リバウンドを最大の武器にするためのドリル集 62min

腕を大きく伸ばして絡め取る、執拗にジャンプして奪い取る、リバウンドを有利にするスキルのドリルから、リバウンドを取った後すぐ攻めに転ずるドリルなど多彩に収録しています。リバウンドを武器にしたいチームに必須のドリル集です!

- イントロダクション
- ドリル(1)
 - ・ORからのシュート
 - ・DR
 - ・スーパーマンドリル
 - ・サークルボックスアウト
 - ・ジャングルドリル
 - ・連続ジャンプ
 - ・ティップ
 - ・ORの3方向(14秒ルール対応)
 - ・連続タップシュート
 - ・ゴール下連続シュート
- ドリル(2)
 - ・ポストのインサイドアウト～OR
 - ・ドライブのインサイドアウト～OR
 - ・リバウンド能力トレーニング①②
 - ・ノーマスリバウンド練習
 - ・マンツーマン5on5リバウンド
 - ・ゾーン5on5リバウンド



リバウンド王・
D.ロットマンから
導いた3つの
ポイントとは!?

オフボール・ムーブを使って低身長でも良いポジションを取る!

商品番号 **891-S**

全2巻 16,000円+税
各巻 8,000円+税
(送料別)

DVD VIDEO

DOWNLOAD 対応商品

弊社通販サイトにて、
無料サンプル動画公開中!

ジャパンライム DVD バスケ 検索



金子寛治 監督 (安城学園高校)

大好評!

Basketball Coaching DVD Series



東京都出身。能代工高〜筑波大〜NKK〜ボッシュ。高校・大学を通じ輝かしい戦績を残す。特に能代時代は三冠2回、インターハイ3連覇の偉業を達成、大学1年次にはアジアジュニア選手権日本代表主将。NKK時代はオールラウンドプレーヤーとして活躍、2度のリーグ優勝に貢献。平成6年に行われた広島アジア大会では全日本チーム主将として銅メダル獲得。現役引退後安城学園高校に勤務、男女バスケットボール部監督を経て、現在は女子監督。

金子寛治の The BigManテクニック



〜小さい選手が大きい選手に平面で対抗する足技・手技〜



601-S 全4巻 32,000円+税 各巻 8,000円+税(送料別)

- 小さいオフェンスが大きいディフェンスと戦う技術がわかる!!
- 「平面が立体を制する!」テクニックが満載!!
- 小さい選手でも充分戦えるテクニック=足技・手技を身につけよう!!

- [601-1] Vol.1 シュート&フェイクバリエーション / 60分
- [601-2] Vol.2 ターンバリエーション&ビッグマンドリル / 53分
- [601-3] Vol.3 シールバリエーション / フロント&リバースターン / 66分
- [601-4] Vol.4 スピニングターン&ペイント内プレー / 61分



金子寛治・アウトサイドプレーヤーのためのオフェステクニック



〜実戦に裏付けられたオフェンス技術&ドリルABC〜



641-S 全4巻 32,000円+税 各巻 8,000円+税(送料別)

- 知らないと損をする!アウトサイドプレーヤーの基本技術から応用まで!!
- 身長、年齢は関係なし!誰でも、いつからでも始められるテクニック集!

- [641-1] ワンハンドシュート編 / 50分
- [641-2] ドリブル編 / 80分
- [641-3] アウトサイドの1on1①編 / 81分
- [641-4] アウトサイドの1on1②編 / 59分



金子寛治の Zone Press Defense & Zone Defense



〜Zone Press からのチェンジングディフェンス〜



700-S 全4巻 30,000円+税(送料別)
1巻目6,000円+税、2巻目以降 各巻8,000円+税(送料別)

- Zone Pressを操りチーム力をワンランクアップ!!
- 様々なDefenseバリエーションからチームに応用しよう!

- [700-1] Zone Press & Zoneの形態とセオリー / 35分
- [700-2] 実際のパターン①ハーフコート・Zone Defense / 58分
- [700-3] 実際のパターン②オールコート・Zone Press Defense(I) / 62分
- [700-4] 実際のパターン③オールコート・Zone Press Defense(II)&分解練習 / 51分



プレーヤー・指導者がともに学ぶ! インサイドテクニク80



〜金子寛治氏の実戦に活かせるバスケットボール個人技術〜

843-S 全3巻 24,000円+税 各巻 8,000円+税(送料別)

- 指導者、選手がイメージを共有出来るインサイドのテクニック集!
- ローポスト、ハイポスト、ペイント内などエリア別にテクニックを解説!
- あなたの「何故?」にこたえる!
- ミスマッチも怖くない!このテクニックがプレーの幅を広げます!!

- [843-1] インサイドのための基本テクニック集 / 57分
- [843-2] インサイドのための応用テクニック(1) / 67分
- [843-3] インサイドのための応用テクニック(2) / 63分

金子寛治の実戦! マンツーマン&アーリーオフェンス



〜連続性、運動性、多様性のあるオフェンス戦術〜

783-S 全4巻 32,000円+税 各巻 8,000円+税(送料別)

- チームに合うオフェンス戦術を見つけよう!!
- 「人とボールを動かす」バスケットボールの追求!
- どのようなチームでも対応できるオフェンスパターンを凝縮!
- 前作「バスケットボール・オフコート・セミナー(TV01-S)」と併せて見れば、より解る!

- [783-1] 4アウト1インのセカンダリーブレイク(ポジション固定) / 54分
- [783-2] 4アウト1インからのアーリーオフェンス(ポジションフリー) / 56分
- [783-3] 5アウト0インからのアーリーオフェンス / 43分
- [783-4] 3アウト2インからのアーリーオフェンス / 45分

インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> メール会員登録でお得なポイントプレゼント!

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3〜6営業日でお届けします。
- 到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき500円+税)。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください(通販サイトの公費購入FAX申込書類でも購入可)。
- カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JLC ジャパンライム株式会社
〒113-0033
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656