

世界のトレンドをトップコーチが教える最新トレーニング

オーストラリア アドバンスドセミナー

[実技協力] 桐蔭学園ラグビー部 [撮影協力] Eucaly Enterprise Pty.Ltd.
※日本語同時解説版

毎年アップグレードする至極のセッション 2015

指導/解説
クレイグ・グゼイ

オーストラリア
ストレングス&
コンディショニング
コーチ

Craig
Gooze

より高みを目指し続けるオーストラリアアドバンスドセミナー。
今年も全国各地から熱心な指導者が集まり、充実した
内容になりました。
日々進化するラグビーの「最新」を、日本の
チームや選手を熟知した「クレイグ・グゼイ」
「グラント・アンダーソン」の
2人のトップコーチが
分かりやすく解説。

2011

2012

2014

2015

商品番号

894-S

価格

各巻8,000円+税

全4巻セット 定価32,000円のところ

特別価格!! 24,000円+税

ミニからトップリーグまで通用するドリル集

コーチとは何をするための人なのか、
指導とはどうすれば選手の育成を促すことが出
来るのか、コーチとしてのレベルアップにもお役立ていただ
けます。

もちろん最新のコーチング理論を基にドリルのアイデアや効果
的な器具の使い方、日本の文化に合ったトレーニング方法など、解説だけでは
なくデモンストレーションも行い、世界のトレンドをご紹介します。

今シーズンからの自身のコーチングスキル
の向上やチームのレベルアップに向けて、様々な
アイデアを熱い4Sessionから吸収してください。

弊社通販サイトにて
無料サンプル動画公開中!



ジャパンライム DVD ラグビー 検索

指導/解説
グラント・アンダーソン
Rugby Academy代表

Grant
Anderson

新シーズンのコーチングスキルの向上に

894-1 [Session 1] 106min

Session1ではアタックにポイント
を置いています。ラックからの攻撃
など多彩なドリルをご紹介します。

- タクシードリル
- アタックボール
- タクシードリル【エクストラサポート】
- トランジションドリル
- タクシードリル【ライブDF】
- コンティニュースクエア
- タクシードリル【両サイド】
- アタックチャンネル 2v1→3v2→5v3



894-2 [Session 2] 114min

ブレイクダウンからの連続攻撃。現
在のアタッキングラグビーに必須
の技術の習得を目指します。
フェーズを重ねる度に、ドリルの強
度も上がっていきます。

- CORMAXドリル
- クリーンアウトテクニック 1
- 4フェーズ A/D
- ブレイクダウンプロGRESSION
【5ランナー】
- 10v8 カウンターA/D
- ジャッカルブラグ
- 2フェーズ 4v3→8v7
- ブレイクダウンプロGRESSION 2



894-3 [Session 3] 121min

ディフェンスにポイントを置いた
Session. タフな試合を勝ち抜くた
めには避けられないタックルや、相
手を支配する攻撃的なディフェ
ンスを創造します。

- タックルテクニック
【Evade/Fight/Present】
- フィットネス
- 【アジリティー-(CORMAX)】
- 【インターバル】
- カラーコーンタックル
- ディフェンスウォーミングアップ
- 【サーキュラースペーシング】
- 【1v1】
- 【ドミナントタックル】
- ブレイクダウン 2フェーズ
- A/D コンタクトライン

894-4 [Session 4] 106min

今までの3Sessionをベースに、
アタック・ディフェンス共に総仕上
げです。ドリルの強度も最高レベル
に達します。

- ロテイティング タックル ボックス
- ホットディフェンス
- 連続A/Dスクエア
- 2フェーズA/D
- ドッグドリル
- A/D 2フェーズ 2グリッド
- ラックファイト 9v9



インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> 会員登録でお得なポイントプレゼント!

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロード
してください。
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお
申込みください。受注確認後3~6営業日でお届けします。

- 到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき500円+税)。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者
までお申し付けください(通販サイトの公費購入FAX申込書類でも購入可)。
- カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他)もご利用で
きます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JLC ジャパンライム株式会社
〒113-0033
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656