

エイト

無限

8は、∞だ。

メンバーのほとんどは地元中学校出身。桜丘高校を全国屈指の強豪校へと導き、かつては3部リーグの実業団チームを日本一に導いた“伝説の指導者”林永甫。彼が自ら手ほどきする「エイトクロス・オフense」の真髄に触れた時、チームが手にするのは無限の可能性である。



弊社DVD通販サイトにて、
本編ピックアップ動画公開中！
ジャパンライム DVD



CONTENTS

見終われば、免許皆伝。

924-1 Defを見て動きを変える アウェイの習得 55 MIN

Defを見ながら走る、攻め方を判断する。エイトクロスの骨格をなす、Defを翻弄するアウェイの動きを徹底的に解説。

- イントロダクション
- アウェイ動作
- 基本の走り方
- アウェイを使った3on3

924-2 アウトナンバーをつくる スクリーンと総合練習 69 MIN

2種類のスクリーンから2on1を作る攻め方を解説。これまでに修得したテクニックを実戦形式で磨きあげる。

- イントロダクション
- 4on4
- 2on2でのスクリーン
- 5on5総合練習

◎アウェイスクリーン ◎ピハインドスクリーン



アウェイ

ブラインドカットかインサイドカットかの選択は、アウェイしながらDefの状況を見て判断することになる。



スクリーン

エイトクロススクリーンの真髄は「2on1」作りであり。スクリーナーかユーザーの一方が必ずフリーでいることも肝要だ。



総合練習

総仕上げは実戦形式。1on1やドライブを駆使し、Defを手玉にとる“攻め”の真髄を頭と身体で叩き込む。



林永甫「エイトクロス・オフense」の構築

桜丘高校を大成させたスクリーン&アウェイ

指導・解説 林 永甫 (桜丘高等学校バスケットボール部技術顧問)
山辺 正幸 (桜丘高等学校バスケットボール部コーチ)
実技協力 桜丘高等学校男子バスケットボール部

プロフィール：韓国の多くの実業団チームを指導したのち、1998年にJALラビッツのヘッドコーチに就任。林氏の代名詞でもある「エイトクロス」でチームをWリーグで3度の準優勝に、オールジャパンでは日本一に導く。2014年から桜丘高校の指導にあたり、ウインターカップ2014ベスト4、インターハイ2015準優勝と手腕を発揮している。



林 永甫

商品番号924-S

全2巻 16,000円+税

送料一律

500円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に！

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656



ジャパンライムDVD通販サイト
<http://www.japanlaim.co.jp>



ダウンロード版をご希望の方はこちら！

<http://www.jlc-download.com>