監督の悩みに応える！！
「セットプレー＝リスタート」と「良いキッカーの育成指導」に焦点を合わせた勝つための指導法決定版！！

これさえ見れば完璧！
世界初！
セットプレーが試合を決める!!

監修：前田秀樹　東京国際大学サッカー部監督
武田幸生　東京国際大学サッカー部キーパーコーチ
上原陽一　東京国際大学サッカー部コーチ

DVD No.DN02-S

全６枚セット特価　35,000円+税・送料別

○DN02-A キッカー編	全2枚セット(DN02-1,2)	14,000円＋税（分売不可）
○DN02-B オフェンス編	全2枚セット(DN02-3,4)	14,000円＋税（分売不可）
○DN02-C ディフェンス＆ゴールキーパー編	全2枚セット(DN02-5,6)	14,000円＋税（分売不可）

ジャパンライム株式会社

刊行にあたって

日本の中学・高校におけるサッカー部の監督の多くが、「セットプレー＝リスタート」の指導について悩みや疑問を抱えていると言われています。

圧倒的多数を占める平均的なチーム、中級・初級レベルのチームにおいては、とくに「勝利に導くためには、セットプレーの指導が欠かせない」そう考えられています。

また「得点を挙げるセットプレーをするためには、良いキッカーの育成指導が必要」とも考えられています。

ただ、その「良いキッカー」を育成・指導、「セットプレー」の効果的練習や戦術を指導するためのコンテンツ、指導法だけに焦点を当てたＤＶＤが欲しくても無いというのが実情。

そこで生徒や選手たちに直接見せるというものでなく、彼らをより優れたセットプレーのチームに育てていくにはどうするべきかと悩む全国の指導者たちに、具体的な練習・戦術の指導法を伝授することを目的としたＤＶＤが作られることになりました。

この作品は間違いなく、それぞれの教育現場で、指導者がより優れたキッカー、セットプレー＝リスタートの指導をしていくための究極の指南書、永遠に通用するバイブルとなることでしょう。

監　修

前田　秀樹
東京国際大学サッカー部監督

- 1954年（昭和29年）京都府生まれ
- 京都商高から法大に進み、在学中の1975年に日本代表入り。
- 古河電工では元日本代表の岡田武史監督とともに中心選手として活躍した。
- 日本代表では国際Ａマッチ65試合出場11得点。
- 89年の現役引退後は市原（現千葉）ユース、ジュニアユース監督を歴任。
- 2003年から５季、Ｊ２水戸の監督を務める。
- 2008年（平成２０年）１月より東京国際大学サッカー部監督に就任。
- 熱血指導には定評があり、独特の攻撃的なスタイルが支持され、水戸サポーターの中には前田信者が数多くいる。

武田　幸生
東京国際大学サッカー部キーパーコーチ

- 1970年（昭和45年）札幌市生まれ
- 埼玉県リーグ（浦和スポーツクラブ）、関東社会人リーグ（九曜クラブ）でプレーした後、99年よりジュニアユース（東急Sレイエス）で指導を始める。2009年2月より東京国際大学サッカー部ＧＫコーチに就任。
- 選手としてはプロの経験はないが、プロコーチとして、GKトレセンコーチやGK指導ライセンスインストラクターを努め、選手と指導者の育成を精力的に行っている。ジュニアから大学生まで性別問わず、すべてのカテゴリーを幅広く指導するＧＫ指導のスペシャリストである。

上原　陽一
東京国際大学サッカー部コーチ

中学校・高校サッカー部監督135名の方にお聞きしました。

現場の監督のご意見

1、**キックの指導のＤＶＤは見たことがないので、速いボール・遅いボール・普段のキック・プレースキック・特殊なキックの指導のＤＶＤは是非見たい。**
2、セットプレーのことは皆勉強していないと思う。セットプレーのＤＶＤがあれば良いと思う。
3、セットプレーを教えていないところは勝ち上がれない。
4、**セットプレーは良いキッカーが必要。育てるのが大事だと思います。**
5、セットプレーが試合を決める。どうすれば点を取れるか？興味があります。
6、**こうしたら点を取れる。セットプレーの攻略法を是非教えて欲しい。**
7、得点に結びつかない練習はしない。無駄な時間を費やしてはならないので優先順位はセットプレーです。
8、**着眼点は素晴らしい。どんなパターンがあるのか見てみたい気がする。**
9、壁の作り方については知らない。
10、**壁、選手の並べ方は教えていませんので、具体的に教えて貰いたい。**
11、セットプレーの練習はやります。金曜日はセットプレーの練習に時間をあてています。
12、ＭＴＭのことが良く分からないので具体的に指導してもらいたい。
13、**リスタートのパターン練習。ゲーム展開の中でどれをピックアップするのか、効果的な方法やどれを選んだら良いのか分からないので教えてください。**
14、トレーニングでしたことをゲームの中でどのように生かしたら良いか教えて欲しい。
15、監督（指導者）として一番気をつけていることを教えてください。
16、**出来るだけ安く提供して欲しい。**

以上のようなご意見をもとにして作られたのが

これさえ見れば完璧！
世界初！セットプレーが試合を決める！！
「中学校・高校サッカー監督のためのバイブル」決定版！

商品番号 **DN02-A**【キッカー編】全2枚セット(DN02-1,2)・分売不可　14,000円+税・送料別

キッカー編

DN02-1 収録時間58分

1 どんな局面でも精度の高いキックを目指す「キックの指導」

前田監督によるキックの指導・模範演技です。2台(正面)(横)、ハイスピードカメラと3台のカメラを使い、キックの身体の使い方と蹴る場所を具体的に実演することにより分かり易く解説します。

【主な内容】

■身体の使い方／蹴る場所
◎インサイドキック
～上体は反らさずやや前傾姿勢、軸足はクッションするように少し曲げる
◎インステップキック
～うまく出来ない生徒はボールを浮かした状態で、甲で蹴る練習をする
◎アウトサイドキック（ショート）
～場面によって角度の違うアウトサイドキックを蹴る
◎アウトサイドキック（ロング）
～筋力・足首のしなやかさ・テクニックが必要
◎インフロントキック
～やや斜めから入ってボールの下をすくうように蹴る
◎インステップボレーキック
～上体が反るとボールが浮き上がるので要注意、しっかりと甲に当てる
◎インサイドボレーキック
～上体が反るとボールが山なりに浮いてしまうので、上から下に押しつけるようにける
◎ハーフボレーキック
～ボールが高い位置にあるので上体を寝かせて蹴る
◎トーキック
～ノーモーションで蹴る技術を習得する
◎ヒールキック
～自分が向いている方向の逆側にけると有効

■ドリル
◎ショートキック
～正確に蹴る・浮かさない・スピードの強弱を考える
◎ロングキック
～インフロントキック・ボレーキックでロングボールを蹴る
◎カーブキック
～ボールの外側を横の回転がかかるように蹴る
◎総合ドリル
～グリッド内でしっかりパスを回し良い形を作る

キッカー編

DN02-2 収録時間53分

2 世界に通用する「良いキッカーの育成指導」

セットプレーの名手として活躍した前田監督が、ゲームを想定してセットプレーで使う様々なキックを生徒を通して、得点が取れるように具体的に徹底指導します。

【主な内容】

■プレースキックの基本
～「高さ」「スピード」「コース」は大事
◎ロビング
～インフロントキックで目標に向かって正確なボールを蹴る
◎グラウンダー
～低く速いストレートボールを蹴る
◎ストレート
～無回転キックも交えてシュートを意識したインステップキックを蹴る

■コーナーキック
◎アウトスイング
～ファーサイドには速いストレートボールが向いている
◎インスイング
～「ニア」へは低く速いボールを蹴る

■フリーキック（合わせ）
◎斜め
・アウトスイング
～「ニア」に精度の高いボールを蹴る
・インスイング
～最も得点になりやすいパターンは、キーパーに向かってシュート気味の速いボールを蹴る
◎センター
～キーパーが出てこないような場所にあげる

■フリーキック（直接）
◎斜め45度
～どこを狙ってどういうボールを蹴るかが重要
◎センター
～どこを狙えば角に行くかを把握しておく
◎無回転キック
～ボールの中心を押し出すように強く蹴る

■応用ドリル
◎サイドチェンジ＆センタリング
～サイドチェンジからクロスボール、シュートまで流れで練習する。クロスは精度の高いカーブボールを蹴る

商品番号 **DN02-B**【オフェンス編】全2枚セット（DN02-3,4）・分売不可　14,000円+税・送料別

オフェンス編

DN02-3 収録時間78分

3 相手の裏をかく戦術でチャンスを拡げる「オフェンス編～コーナーキック・ＰＫ」

「セットプレー」のオフェンス戦術について徹底的に解説!
「オフェンス編」セットプレー時の戦術についての練習の「答え」がこのDVDにあります。

【主な内容】

■コーナーキック
◎ニアポスト
・ボード解説
・ＤＦ（ニア）の前に走り込む（ダミーの動き）
・キーパーブロック
・ＤＦを外して走り込む
・アウトスイングの場合
◎ミドルポスト
・ボード解説
・ＤＦを混乱させて走り込む
◎ファーポスト
・ボード解説
・ゴール前に折り返す
・キーパーブロック
（ＧＫについて行く）
・アウトスイングの場合
・ゾーンＤＦの場合
◎ショートコーナー
・ボード解説
・２対１をつくる
・クロスを上げる

■ドリル
◎ダイビングヘッド＆スライディングシュート
◎相手を振り切る
◎フットワーク（ラダー）

■ＰＫ
◎３つのポイント
・スピード
・コース（横）
・コース（高さ）
◎ＧＫとのかけひき
・ＧＫの視点（キッカーのどこを見ているか）
・ＧＫのタイミングを外す助走

オフェンス編

DN02-4 収録時間77分

4 相手の裏をかく戦術でチャンスを拡げる「オフェンス編～フリーキック・スローイン」

オフェンス編を中心とした、あらゆる戦術の極意を完全網羅したDVD!
指導者としてのスキルを高める、揺るぎない指導の映像がここにあります!ぜひ参考にしてください!

【主な内容】

■フリーキック
◎斜め
・ボード解説
・ＧＫの前で合わせるためのキックと中の動き
・クリック
◎斜め45°
・ボード解説
・ＧＫの前で合わせるためのキックと中の動き
◎正面
・壁の上から狙う
・壁の横から狙う
・ＧＫの視界を消す
・２人のキッカーが狙う
・雨の日の場合
・無回転キック

■スローイン
◎ＤＦエリア
・ボード解説
・スローする場所の優先順位
・前線へつなぐコンビネーション
・タイミングの合わせ方
◎ＭＦエリア
・ボード解説
・スペースでボールを受ける
・前線へつなぐコンビネーション
◎ＦＷエリア
・ボード解説
・ゴール前に運ぶコンビネーション
・ 直接ゴール前に運ぶ
・ロングスロー

商品番号 **DN02-C**【ディフェンス&ゴールキーパー編】

全2枚セット（DN02-5,6）・分売不可　14,000円+税・送料別

ディフェンス編

DN02-5 収録時間60分

5 相手を有利にさせないポジショニング「ディフェンス編」

セットプレーのための「ディフェンス編」を映像化!
ディフェンスが弱いと悩まれている監督には「目から鱗」、日々の練習では解消出来なかった「答え」がきっとあります!

【主な内容】

■コーナーキック
◎ＤＦの配置
・ボード解説
・長身選手（ヘディングが強い選手）をニアに配置する
・ＧＫが出られない場合
◎身長差を考慮した戦術
・ボード解説
・ＤＦに長身選手がいない場合
・相手ＯＦに長身選手がいない場合
◎二次攻撃の対応
・ボード解説
・クリアボールを拾われた場合（シュート）
・クリアボールを拾われた場合（クロス）
◎ショート・コーナー
・ボード解説
・２対２のつくり方

■ドリル
◎長身選手への対応

■コーナーキック（ＧＫ）
◎ニアポスト
・ボード解説
・キッカーの利き足によるポジショニングの違い
・守備範囲
◎ミドルポスト
・ボード解説
・ポジショニングと守備範囲
・DFとの連係
◎ファーポスト
・ボード解説
・ポジショニングと守備範囲
・DFとの連係

ゴールキーパー編

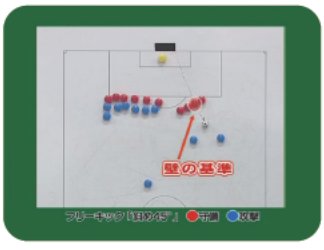
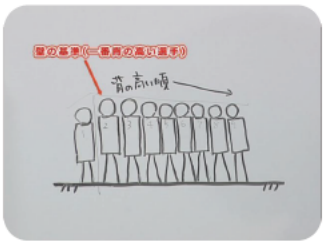
DN02-6 収録時間89分

6 相手に得点を許さない信頼のおける「ゴールキーパー編」

イラスト入りのボード解説で指導!
皆さんの「ゴールキーパー指導」を強力にサポートする「答え」がこのDVDにあります。

【主な内容】

■フリーキック（ＤＦ＆ＧＫ）
◎サイド
・ボード解説
・壁のつくり方
・ＧＫの判断
◎斜め45°
・ボード解説
・中に合わせてくる場合の対応
・直接か合わせてくるかの判断
・壁のつくり方
◎正面
・ボード解説
・壁のつくり方
・ＧＫのポジショニング
・壁の前にＯＦが立ち視界を遮られた場合の対応

■ＰＫの守り方
◎ボード解説
◎正面から速い助走でのアプローチ
◎角度をつけて速い助走でのアプローチ
◎ゆっくりとした助走からのアプローチ
◎試合中のＰＫの場合

■ＧＫドリルと基本技術
◎斜め45°からのフリーキック
◎正面からのフリーキック
◎サイドからのクロスの対応
・ニアポスト
・ミドルポスト
・ファーポスト
◎ＧＫかＤＦかクリア判断力を高める