アスリートから高齢者まで関節のゆがみを整える
【リアライン・コンセプト】
下肢編

理論が解る、実践の仕方が解る！
このDVDでは「リアライン・コンセプト」に基づくリハビリテーションについて紹介しています。
私たちの関節には、知らないうちに歪みや異常な運動が起こっており、代表的な関節の問題としては外反母趾、扁平足、膝の回旋異常、骨盤の歪みなどが挙げられます。
このような関節の歪みを修正し、再び正常なアライメントに戻すこと、これがリアラインの意味するところです。
リアラインには、運動療法、装具療法、手術療法の3つの手段を用います。
このDVDでは、各身体部位別にリアラインの方法を解説しています。
“リアライン・コンセプト”に基づくリハビリテーションが、関節の痛みや不調に悩む方に役立つことを切に願っています。

【ME89-1】総論／足部 73分
マーリ真イライシステム下肢概念
不安定性　外反母趾　足底扁平
腓骨筋群
下肢筋群
骨盤周り
膝関節

【ME89-2】足関節 43分
インストラクション
Chapter 1 場面肢関節不安定症
Chapter 2 足部の“リアライン”
Chapter 3 足部のスタビライゼーション
Chapter 4 足部体感の診断

【ME89-3】膝関節 77分
下肢のマーリイライシステム
骨盤関節
脛骨関節
膝関節

種々の膝関節疾患を注意深く観察すると、ある一定のリアライズが認められますが、そのアライメントを改善することによる膝関節のリハビリテーションについて紹介する。

【オンラインショップでは、メール会員登録とサンプルレビューで対応中！】

お問い合わせ
JCL ジャパンライフ株式会社
〒111-0022 東京都文京区井の頭3-28-1
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656
http://www.japansaim.co.jp

お申込み・お問い合わせは、お気軽に、JCL ジャパンライフ株式会社
〒111-0022 東京都文京区井の頭3-28-1
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656
http://www.japansaim.co.jp

お客様へのお願い
ご希望のDVD No. をご指定し、電話か、インターネットでお申込みください。
お名前、住所、電話番号をご記入ください。お送りの住所をお送りいただきます。
送料は各枚で750円 suckです。
リハビリテーション必修アイテム！

アスリートから高齢者まで関節のゆがみを整える

「リアライシン・コンセプト」

下肢編

DVD No. ME89-S

全巻21,000円+税
【各巻7,000円+税】（税込価格）

★ME89-1 総説／足部 73分

この巻では、「リアライシン・コンセプト」の考え方と、幅広い年齢層でみられる関節骨や外反母趾などの足部変形に対する、リアライシン・コンセプトに基づくリハビリテーションについて紹介します。

【ポイント】
- リアライシン・エクササイズ（足底筋膜・ヒールシュリンク、足底筋膜・アウターグライン、足底筋膜・インソール）
- マニュアル・リアライシン（足底筋膜、第1・第5指骨底リリース、横指骨底リリース）
- リアライシン・デバイス（リソゲン、リソゲン・スピード、リソゲン・ジョイコミット）

【巻次】
- Chapter 1 足部のリハビリテーション
  - リアライシン治療の概念と目的
- Chapter 2 足部のリアライシン
  - リアライシン・エクササイズ（足底筋膜・ヒールシュリンク、足底筋膜・アウターグライン、足底筋膜・インソール）
  - マニュアル・リアライシン（足底筋膜、第1・第5指骨底リリース、横指骨底リリース）
  - リアライシン・デバイス（リソゲン、リソゲン・スピード、リソゲン・ジョイコミット）

★ME89-2 足関節 43分

この巻では、足関節の代表的な整形外科疾患である足関節症性関節症を対象に、リアライシン・コンセプトに基づく足関節のリハビリテーションを紹介する。

【ポイント】
- リアライシン・エクササイズ（内反・外反・内侕外反）
- マニュアル・リアライシン（足底筋膜、第1・第5指骨底リリース、横指骨底リリース）

【巻次】
- Chapter 3 足関節のリアライシン
  - リアライシン・エクササイズ（足底筋膜・ヒールシュリンク、足底筋膜・アウターグライン、足底筋膜・インソール）
  - マニュアル・リアライシン（足底筋膜、第1・第5指骨底リリース、横指骨底リリース）
  - リアライシン・デバイス（リソゲン、リソgeist、リソゲン・ジョイコミット）

★ME89-3 膝関節 77分

膝の膝関節疾患に注意深く観察すると、ある一定のマルライアグラムが認められるが、そのアライメントを改善することによる膝関節のリハビリテーションについて紹介する。

【ポイント】
- マルライアグラム（チアキント、チアキント・スカウト、チアキント・ジョイコミット）
- マニュアル・リアライシン（正中・側方・後方・前方）

【巻次】
- Chapter 3 膝関節のリアライシン
  - リアライシン・エクササイズ（内反・外反・内侕外反）
  - マニュアル・リアライシン（足底筋膜、第1・第5指骨底リリース、横指骨底リリース）

お問い合わせ
JJC ジャパンライム株式会社
〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14
TEL. 03-5840-9980 FAX. 03-3818-6656 http://www.japanlama.co.jp