

失点減少への近道! レセプション強化

レセプションコーチングバリエーション

レセプションに特化したオムニバス作品が完成しました!

本作はバレーボールDVDのラインナップから、レシーブではなく、「レセプションの指導」を紹介しているコンテンツをひとつにまとめた作品です。

レセプションは「レシーブの中のひとつのスキル」という曖昧な捉えられ方をされる傾向がありますが、このスキルを細かく捉えると様々な要素があり、指導方法にもバリエーションがあります。

「格上チームを相手にするとまず能力の高い選手にサーブで得点される」また「崩されて攻撃ができない」という課題を抱えたチームに是非ご活用いただきたい作品です!



テーマ (90分)

「股関節の動作」「視野・目線」
「ステップ」と「懐」
「面作り」
「落下地点の冷静な判断」
「コート役割分担」
「アイデアドリル」

商品詳細
はコチラ



大きく崩れない チームを目指す!

商品番号 RE08-S

全1巻 8,800円(税込)

送料一律

800円(税込)

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14

FAX.03(3818)6656



ジャパンライムDVD通販サイト <https://www.japanlaim.co.jp/>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!

2020.7