



THE - VOICE

～指導者たちの温故知新～

“このシリーズは各競技界を代表する指導者の皆さんの声をまとめていく新シリーズです”

いぬい	まさ	ひろ	指導者必見!『人を育てて勝つ組織づくり』を THE VOICEで伝授!				
乾	真	寛	の				
ポ	ジ	テ	ィ	ブ	・	コ	ー
チ	ン	グ	!!				
～成功への道を切り開く指導者のあり方～							



DVD No. TV04-S



全1枚 3,990円(税込・送料別)

75min

指導・解説: 乾 真寛 (福岡大学サッカー部 監督)

筑波大学大学院修士課程修了後福岡大学に着任、サッカー部コーチを経て同監督へ。全日本大学選抜チームヘッドコーチ、監督として95年ユニバーシアード福岡大会で初優勝その後01年北京、05年イスマイルと三連覇を果たす。福岡大学では平成21年総理大臣杯全国優勝一回、準優勝四回。必ずしも高校時代一線で活躍した選手ではない学生を懇切丁寧に指導して、選手の気持ちを引き出し持続させ、卒業生44名をJリーガーとして輩出。A代表選手も4名を数える(2012年4月現在)。またプレーヤー以外でも指導者をはじめサッカーの各種現場に携わる人材も多く巣立っている、大学界きっての名将である。

「原石」を見つけ出し、磨きあげ、本物に変える!

The Voice シリーズ第4弾は、福岡大学サッカー部、全日本大学選抜チームを率い数々の栄冠をもたらした乾真寛氏によるポジティブ・コーチングです。大学生という年代の選手たちの気持ちをいかに引き出し、モチベーションを維持させていくのか……。今回のDVDでは乾監督の明快な語り口で、コーチとして指導者として必要なエッセンスをご紹介します。

今回の切り口は、サッカーの指導者のみならず、あらゆる競技の指導者はもちろん、企業人として部下を育成する立場にある方が見ても「人を育てていく」「組織(チーム)を育てていく」という観点で十二分に活かされる内容ばかりです。「原石」のような逸材を見つけ出し、日々磨きあげ本物に変えていく…そんな指導エッセンスが凝縮しているDVDです!

- 出会いと成長
 - イントロダクション
 - 永井謙佑
 - 春風秋雨
- ポジティブ・コーチングのススメ
 - 著名人の言葉
- コーチングスタイルの確立
 - コーチのあり方
 - コーチのタイプ
 - 世界大会3連覇
- 勝つための組織づくりと人づくり
 - 原因と結果の法則
 - 継承
 - 人財の育成
- 潜在能力を引き出す方法
 - 脳トレ
 - 行動と結果
 - 教育の最終目標
 - 社会人基礎力
- 遅咲きの“人財”を見つける、伸ばす、生かす
 - 大卒選手
 - 長所と短所

- 伸びる選手の共通点、特性
 - T・O・P・S
 - 聞く力
 - オシムの言葉
- 選手と共に成長するコーチになるには?
 - 3C
 - 3E
 - 3R
- 勝者のマインド&思考法
 - 勝者の思考法
 - 明元素
 - 三気の法則
- 伸びる選手を次々産み出す
 - 学習サイクル
 - 目標設定
 - 勝者のマインド
- 失敗力のある選手、チームは大きく伸びる
 - 失敗力
 - 成功とは?
 - 選手への声かけ



TV01~03
裏面へ
GO!→

その人らしさを引き出すコーチングのエッセンスが満載!

JLC On Demand ジャパンライムの豊富な映像コンテンツが月額料金のみでいつでもどこでも見放題!

INTERNET

このシリーズはDVDという媒体だけではなく、ジャパンライム会員制動画配信システム「JLC On Demand」においてもコーナーを設けインターネット配信いたします。是非、多くの方にご覧いただきたい新シリーズ!! 今後ご期待ください!!



DVD No.TV01-S

バスケットボール・オフコート・セミナー

～金子寛治監督に学ぶマンツーマンオフェンス&アーリーオフェンス～

BASKETBALL

◎指導・解説:金子 寛治(安城学園高校バスケットボール部監督) ◎全2枚 7,980円/各枚 3,990円(税込・送料別)

新シリーズ第一弾を飾るのは、バスケットボール指導用DVDでおなじみの安城学園高校・金子寛治監督による「マンツーマンオフェンス&アーリーオフェンス」のオフコートレクチャーです。マンツーマンオフェンスの原則から、金子氏の経験をもとにした考え方、そして安城学園高校でのトライなどを実戦例を交えながら熱く語っていただきました。実技では見えにくい、考え方、理論、作戦ボードでの配置、動き方などセミナー形式で詳細に解説していきます。あなたの指導理論にプラスアルファをもたらしてくれるはずです!

〈TV01-1〉マンツーマンオフェンス&アーリーオフェンス1

66min

●発想の原点

- ①セカンダリーブレイクの研究 ②ジョン・パトリック氏の4アウト1イン
③オシム氏のサッカー ④加藤三彦さんのバスケット(田臥選手時代の能代工業)、他

●キーワードⅠ ～オフェンスの導入～

●キーワードⅡ ～MD～

●キーワードⅢ ～カッティング～

- ①逆フェイクのボールサイドカット ②アップ・スクリーンから… ③シザースカット
④ベーシックカット ⑤中抜き、他

●キーワードⅣ ～スクリーン～

- ①オンボール・スクリーン ②オフボール・スクリーン ③スクリーンが成立したら、他

●キーワードⅤ ～バス後の4方向～

- ①ゴールへのカット ②ボール(バス方向)へ ③アウェイ ④リブレース

●キーワードⅥ ～2ポジション以上の仕掛け～

- ①上からのケース ②下からのケース

●キーワードⅦ ～2バス・アウェイの仕掛け～

- ①ストロングサイド(1) ②ストロングサイド(2) ③ストロングサイド(3)
④ウィークサイド

●キーワードⅧ ～ミドルラインをボールと人がクロスする～

●キーワードⅨ ～失敗しやすいプレー～ ①バスで戻す場合 ②ドリブルで戻す場合

●キーワードⅩ ～オフェンスリバウンド&フリースローが多くなる～

〈TV01-2〉マンツーマンオフェンス&アーリーオフェンス2

52min

●4アウト1イン セカンダリーブレイク～

- ◎Ⅰ バスのMD
◎Ⅱ バスのMDでウイングへのバスをディナイされた場合
◎Ⅲ バスのMDでトレイラーへのバスをディナイされた場合
◎Ⅳ フロントコートに入ってきてウイング(SG)へおとした場合
◎Ⅴ フロントコートに入ってきてウイング(SF)へおとした場合
◎Ⅵ フロントコートに入ってきてウイングをディナイされた場合

●4アウト1イン アーリーオフェンス～

- ◎Ⅰ バックコートからフロントコートへバスした場合
◎Ⅱ フロントコートへストレートにドリブルで入った場合
◎Ⅲ フロントコートへクロスしてドリブルで入った場合
◎Ⅳ ボールサイドのバックドア
◎Ⅴ ウィークサイドのバックドア
◎Ⅵ パッサー(PG)がバスしてカット

●5アウト0イン

- ◎Ⅰ 5アウト0イン⇒4アウト1イン 導入(エントリー)
◎Ⅱ 5アウト0イン⇒PC

●3アウト2イン ◎Ⅰ FB&EO ◎Ⅱ セットオフェンス

●総括

DVD No.TV02-S

サッカー・オフコート・セミナー

～前田秀樹のサッカー・システムを斬る!～

SOCCER

◎指導・解説:前田 秀樹(東京国際大学サッカー部監督) ◎全1枚 3,990円(税込・送料別) 92min

第2弾は、サッカーの元日本代表、そして現在は東京国際大学で監督を務める前田秀樹氏によるサッカーシステムに関するオフコート・セミナーです。サッカーには様々なシステムがあり、時代とともにその戦術も変わってきています。ベーシックな戦術からバリエーションまで前田氏が熱く語ります。もちろんシステムは、その時々によって色々な選択肢が生れますが、ここでの指導理論は自分のチームをどのように生かしていくか、相手チームの状況を見てどのように戦術を組み立てていくかなどの参考にさせていただくことができるでしょう。

●イントロダクション

●基本的なシステム

- ◎4-4-2 ◎4-3-3 ◎3-5-2/3-4-3

●4-4-2

- ◎4-4-2システムの特徴 ◎4-4-2からの変型

●4-3-3

- ◎4-3-3システムの特徴 ◎4-3-3からの変型

●3-5-2

- ◎3-5-2システムの特徴

●3-4-3

- ◎3-4-3システムの特徴 ◎3-4-3からの変型

●4-4-2 vs 4-4-2

- ◎4-4-2 vs 4-4-2の守備方法
◎4-4-2 vs 4-4-2の攻撃方法

●4-3-3 vs 4-4-2

- ◎4-3-3 vs 4-4-2の守備方法 ◎4-3-3 vs 4-4-2の攻撃方法

●3-4-3 vs 4-4-2

- ◎3-4-3 vs 4-4-2の守備方法 ◎3-4-3 vs 4-4-2の攻撃方法

●システム選択のポイント

DVD No.TV03-S

都大路へ続く道 ～渡辺公二監督の駅伝教育～

EKIDEN

◎指導・解説:渡辺 公二(前 兵庫県立西脇工業高等学校陸上競技部監督) ◎全1枚 3,990円(税込・送料別) 72min

西脇工業高校陸上部を、駅伝の名門校に導いた渡辺公二先生。日本一8回という金字塔は、高校駅伝界に燦然と輝く記録となっています。70歳を過ぎた現在も各地の学校へ指導に回っている渡辺先生。これまでの経験で培ってきた、様々な指導論を話してくれました。選手の心をつかむ指導法、駅伝のメンバーを決める方法、当時の食事法など…“西脇工業の歴史”が垣間見える、陸上指導者必見の作品。指導者の強さが、選手の強さ、チームの強さをつくります!

●イントロダクション

- ◎西脇工業高での指導を振り返って
◎どのようにして「常勝軍団」をつくったのか?

●選手育成・掌握術

- ◎練習/試合時の声の掛け方 ◎選手の叱り方/タイミング
◎ミーティングについて ◎一年生に対する指導/指示の仕方
◎食事についての考え方

●練習について

- ◎練習メニューの基本的な考え方
◎年間スケジュールの立て方(大会前の調整方法)

●チーム運営

- ◎各区の選手選考 ◎最終的な駅伝メンバーを決めるポイント ◎男子と女子の指導の違いについて
◎レース戦略について ◎雨天(雪)時の練習の考え方 ◎生徒数とチームの強さは比例する?

●Q&A

- ◎クロカン練習の分量はどのくらいですか? ◎生徒を飽きさせない練習法はありますか?
◎練習後、試合後のケアはどのようにされていますか? ◎良いフォームをつくるコツはありますか?
◎初めての選手を見る際、どこに注目しますか? ◎初心者指導のポイントとは?
◎補強について詳しく教えてください ◎中学生を指導する上でのポイントは?
◎学校生活における生徒指導について

●陸上競技部員心得 ◎13か条