



THE-VOICE
-Clinic Series-

DVD NO. TV14-S

DVD3枚組 10,000円+税



全国跳躍研究会2018

～ The road to TOKYO ～



杉林 孝法プロフィール

- ・日本陸連強化委員会 オリンピック強化コーチ
- ・自己ベスト17m02(三段跳日本歴代2位)
- ・シドニー(2000)アテネ(2004)オリンピック出場
- ・世界選手権(2001/2003/2007)出場

講師

杉林 孝法(金沢星稜大学 陸上競技部監督)

実技協力

原田 睦希(立命館大学 陸上競技部/2017日本選手権三段跳2位)

協力

全国跳躍研究会/大阪府立摂津高等学校 陸上競技部

全く新しい三段跳の考え方

スピード型跳躍を目指す!

全国の熱心な指導者・選手たちが、雪のちかつく大阪・摂津高校に集結!

今年も実施された「第4回 全国跳躍研究会2018」の模様を余すところなくお伝えします。

今回のテーマは「三段跳」。日本歴代2位の記録を持つ杉林孝法氏を講師に招き、

従来の考え方とは異なる、新しいカタチの三段跳を講義・実演して頂きました。

動きづくりのための様々なドリル紹介から始まり、最後は選手全員がビッドで実際に跳躍。

その跳躍に対し、杉林氏から非常に丁寧で、かつ的確なアドバイスが1人1人に

投げかけられています。

2020年東京、参加した選手が1人でも多く、輝いている姿を期待します!



ランニングホップの 脚&腰

DISC1 67MIN

■前でもとらえるバウンディング

DISC2 59MIN

■スピードを活かした三段跳

DISC3 44MIN

■実際の跳躍につなげる



全国跳躍研究会とは

全国の陸上指導者・選手(主に高校)を対象とした、誰でも参加することの出来る、跳躍競技に特化した講習会。第1回から3回までは、インターハイ跳躍種目で10年連続入賞者を輩出している、福岡第一高校の田之上先生が講師を務める。4回目となる今回は、金沢星稜大学陸上競技部監督の杉林先生を講師に招き、三段跳に特化した講習会を実施。参加者は約200名(指導者約80名/選手約120名)

商品番号 TV14-S

DVD3枚組 10,000円+税

送料一律

500円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3～6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656



ジャパンライムDVD通販サイト

<http://www.japanlaim.co.jp> 新規会員登録でお得なポイントプレゼント!