



THE VOICE
-Clinic Series-

恩塚亨 ディフェンスクリニック

DVD NO. TV16-S

全2巻 7,600円+税 各巻 3,800円+税

指導/解説 恩塚 亨 (東京医療保健大学女子バスケットボール部ヘッドコーチ)

実技協力 福岡県/北九州市立二島中学校女子バスケットボール部

サイズの小さいチームが 活かすべき「攻める」ディフェンス!

今作では個人またはチームにおける「攻撃的なディフェンス」をテーマに、技術、戦術、考え方をクリニック形式で紹介しています。

選手はディフェンスに対して、「受け身」なイメージを持ってしまいがちです。しかし、このクリニックを使って、積極的に守りに向かう気持ちをつくることができれば、チームは劇的に変わります。そのために必要な個人技術を身につけること、そしてチームで協力して守り抜くことをベースに今回のプログラムは練られています。

中学女子がモデルとなっている今作でも、恩塚氏らしい論理的で、目からウロコのアプローチは満載。ぜひご覧になって、明日からの指導につなげてください!

TV16-1

SESSION 1

TV16-2

SESSION 2



恩塚亨クリニックシリーズ第2弾!

恩塚亨クリニック
シリーズ
第1弾!

TV13-S 全2巻

■指導・解説: 恩塚 亨 (東京医療保健大学女子バスケットボール部ヘッドコーチ)
■実技協力: 福岡県立西福岡中学校男子バスケットボール部

恩塚亨プレッシャーリリースクリニック



商品番号 TV16-S

全2巻 7,600円+税
(各巻 3,800円+税)

送料一律

741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、
電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みくださ
い。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

FAX.03 (3818) 6656



ジャパンライムDVD通販サイト

<http://www.japanlaim.co.jp> 新規会員登録でお得なポイントプレゼント!