



THE-VOICE
-Clinic Series-

ドウェイン・ケイシー クリニック 2024

指導・解説 ドウェイン・ケイシー 元NBAヘッドコーチ
協力 佐藤 智信 白鷗大学女子バスケットボール部ヘッドコーチ
※日本語同時解説



プロフィール

ドウェイン・ケイシー Dwane Casey

1957年インディアナ州出身。ケンタッキー大学を卒業後、母校でコーチに就任。1989年からは積水化学やいすゞといった日本のチームでコーチとして活躍する。その後ミネソタ・ティンバーウルブズ、トロント・ラプターズ、デトロイト・ピストンズでHCを務め、ラプターズにおける2017-2018シーズンにはNBA年間最優秀コーチ賞に輝く。

NBA選手もアマチュアも**変わらない！**
ファンダメンタルのコーチングにも**注目**



TV33-5

Day1+Day2

DVD 4枚組 **17,600** (税込) 円

TV33-A
Day1 Flow Offense

DVD 2枚組 **11,000** (税込) 円

TV33-B
Day2 Zone Defense

DVD 2枚組 **11,000** (税込) 円



JLC On Demand
ジャパンライム オンデマンド サービス

X341-S

JLCオンデマンド

月額 **2,750** (税込) 円

Day1
Flow Offense①
12月配信スタート

Flow Offense②
2025年1月配信予定

Day2
Zone Defense③
2025年2月配信予定

Zone Defense④
2025年3月配信予定





ドウェイン・ケイシー クリニック 2024

TV33-A(DVD2枚組)/X341-1・X341-2

Day1 Flow Offense

～ディフェンスにプレッシャーをかけ続けるために～

トランジション、ハーフコート、スローインからの オフェンスパターンを多数紹介

実技協力 白鷗大学女子バスケットボール部

ファンダメンタルから始まり、「トランジション」と「ハーフコートオフェンス」を中心に、そのバリエーションを多数紹介。シンプルなパターンから段階的に紹介し、ディフェンスにプレッシャーをかけ続けるオフェンスづくりを目指します。コーチが「ファンダメンタルは、NBA選手もアマチュアも変わらない」と言うように、冒頭で行ったファンダメンタルドリルの内容がすべての練習に盛り込まれていきます。例えばパスに関して、
・パスはレシーバーの後ろではなく、前に出す
・バウンズパスは3Pエリアでは通らないので使わない

・レシーバーはボールマンにタイミングを合わせて動く
といったディテールにこだわりコーチングを行います。この当然でありながら「核心をついた」ファンダメンタルを徹底できるかが、チームの差になるのかもしれませんが、最後に行われた質疑応答でも「コーチが選手に徹底させるための心構え」について質問された方もいらっしゃいました。NBAで生きたトップコーチの理にかなった説得力のあるコーチングは見逃せません！

TV33-1/X341-1

Flow Offense① (83分)

- ピボットドリル
- スリーメンシュートイング
- スリーメントランジション
- ドライブ・キック・スイングの展開



TV33-2/X341-2

Flow Offense② (78分)

- エンドラインスローからの展開
- サイドラインスローからの展開
- セットプレーバリエーション
- ハーフコート5on5(選手vsコーチ)
- まとめ
- 質疑応答



TV33-B(DVD2枚組)/X341-3・X341-4

Day2 Zone Defense

～ゾーンディフェンスの効果を高めるために～

ゾーンディフェンスの形成を段階的に、 そしてポイントを明確にして紹介

実技協力 白鷗大学男子バスケットボール部

2日目は「ゾーンディフェンス」の段階を踏んだ練習が中心になります。クローズアウトのドリルからスタートし、「エクスアウト」を使ったゲーム形式に入ります。ここでそれぞれ自分のポジションを理解しながらボールを守ること、ローテーションすることを身につけます。前半の最後に紹介する「フィスト」では、コーナーからコーナーへ移動するランナー、コーナーのフラッシュといったオフェンスの仕掛けに対して、ゾーンとマンツーマンを使い分けながら守る方法を学びます。

後半では「ピック&ロール」からの展開に発展。コーナーにオフェンスがいるケース、いないケースの守り方からスタートし、ショウに出るタイミングや展開された後の守り方などを練習します。ここでもゲーム形式が中心になり、1プレーごとにストップしながらディテールにこだわったコーチングが繰り返されます。元NBAコーチはどこのを見ていますのか？ 声のかけ方、選手への伝え方にも注目です！

TV33-3/X341-3

Zone Defense① (79分)

- スリーメンシュートイング
※Day1と内容重複
- タッチクローズアウトドリル
- エクスアウト
- フィスト



TV33-4/X341-4

Zone Defense② (79分)

- ピック&ロールディフェンス
- フローオフェンス
(ドライブ・キック・スイングからの展開)
※Day1と内容重複
- フローオフェンス
(エンドラインスロー/サイドラインスローからの展開)/まとめ ※Day1と内容重複



X341-S

JLC On Demand
ジャパンライム オンデマンド サービス



バスケットボールコース

2,750円/月 (税込)

230タイトル見放題!



商品番号 TV33-S

DVD4枚組 ¥17,600(税込)

送料(税込)

800円(東京)～1,100円(沖縄)

送料について▶



代引/カード払い

公費対応ご相談ください

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3～6営業日内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム 株式会社

TEL.03(5840)9980

FAX.03(3818)6656

〒113-0033 東京都文京区本郷4-2-8

2024.12



ジャパンライムDVD通販サイト

<https://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!