



ジャパンライム

野球

DVDカタログ



# これだけは外せない! 「打撃理論」と「練習法」

## 個性を伸ばす基本のつくり方

本作では、「選手の個性を大切に教えすぎない教え」を実践する岡田氏が、ここだけは絶対に外してはいけないというバッティングの基本を紹介していきます。「トップ」「間」「インパクトゾーン」といった各局面で必要とされる基本の理論とその習得方法を分かりやすく解説。各選手の個性を伸ばし打撃力の向上に繋がる基本の指導法を学ぶことが出来ます。また、ただ同じ練習を繰り返すだけではなく、「どうすれば効率よく技術が身に付くのか」という事を考えた練習方法も見どころのひとつです。



指導解説 **岡田 龍生** (履正社高等学校 教諭)

実技協力 大阪府 / 履正社高等学校

¥8,800 (+送料)

商品番号 1097-S 全1巻



# 私学と対等に打ち合うための バッティング理論

## この理論で、振った数だけうまくなる!

バットを振った数が多ければ多いほど、バッティング技術は上達します。しかし、ただやみくもにバットを振ると、正しい技術姿勢を理解した上でバットを振るのでは、同じ時間をかけても効果の違いは明らかです。このDVDは、バッティング指導のカリスマ佐相真澄氏による、「簡潔、明瞭で、選手も理解しやすい」指導について収録しています。初期段階で基本の構えとスイングをしっかりと指導し、選手自身が正しい技術を理解した上で反復練習ができれば、指導時間の短縮にもつながるはずです。



指導解説 **佐相 真澄** (神奈川県立相模原高等学校 教諭)

実技協力 神奈川県 / 神奈川県立相模原高等学校

¥8,800 (+送料)

商品番号 1080-S 全1巻



# 100%の力でボールを打つための打撃 “分習法”

～ひとつひとつの動きを理解して無駄のないスイングを作る～

## 効率よく無駄のないスイングを身に付ける!

バッティングにおいて「いかにインパクトで100%の力を伝えるか」は重要な要素です。そこでこのDVDでは「100%の力をボールに伝える」ための極意を紹介します。キーワードは“分習法”。「トップの位置」「スイングの軌道」「軸足の回し方」「インパクト」そして「フォロースルー」まで、バッティングのそれぞれの局面を切り取り、ひとつひとつに分けてシンプルに指導することで、選手がより理解しやすくなります。明日から取り組める練習法は必見!ぜひ日々の指導にご活用下さい。



指導解説 **中村 良二** (天理高等学校)

実技協力 奈良県 / 天理高等学校

¥8,800 (+送料)

商品番号 1022-S 全1巻



# 「同調・ライン・近距離」 でつくる“強打”のチーム

～好投手に打ち勝つための「理論」と「対策」～

## ヒットのおかわり が止まらない! “わんこそば打線”

関口先生の打撃のルーツは、大学の先輩でもある金沢成奉氏(明秀日立)の理論にあります。「一番大事なのはタイミング、そしてボールのラインにバットを入れていく」という考え方を入り口に、それぞれの局面で特徴的な言い回しを展開していきます。この理論を実践し、自分たちのものになっている学校は、いずれも強打でその名を轟かせています。また、多くのプロ選手を輩出し、その後も活躍を続けています。多くのリクエストがあったこのDVDを、ぜひ打撃改善にお役立てください!



指導解説 **関口 清治** (盛岡大学附属高等学校 教諭)

実技協力 岩手県 / 盛岡大学附属高等学校

¥8,800 (+送料)

商品番号 949-S 全1巻



# 良い投球は“投動作”を理解することから始まる

～ピッチングに必要な身体の使い方を学ぶ練習法～

## 安定した投球に繋がる“投動作”

野球において「投げる」動作は、唯一自分の意志で思い通りに行えるものです。つまり、正しい“投動作”を身に付けることが、いかなる状況でも安定した投球をすることへと繋がっていくのです。では、正しい“投動作”とは何なのか。ポイントは、スムーズな体重移動と、体を「割る」・「閉じる」という動きにあります。本作では、効率的かつ分かりやすく“投動作”を身に付けるための練習法を紹介。あらゆるタイプの投手指導に活かせる商品です。



指導解説 **竹本 修** (尼崎市立尼崎高等学校 教諭)

実技協力 兵庫県 / 尼崎市立尼崎高等学校

¥8,800 (+送料)

商品番号 1037-S 全1巻



# 秘伝・投手育成 「1・2・3ドリル」

～フォーム・コントロール・スピードの同時強化法～

## 好投手育成の秘訣とは!

花咲徳栄高校には投手育成のための「秘伝」があります。これは前監督であった、故・稲垣人司氏が長年積み重ねてきた投手育成理論をまとめたもので、計6名ものプロ投手を輩出した秘訣でもあります。これを稲垣氏の教え子でもある岩井先生がさらに精査し、今回その全貌を明らかにしてくれました。3大指導ポイント「重心移動」「リリースポイント」「フィニッシュの形」を中心に、花咲徳栄が理想とする投球フォームを確立して行きます。



指導解説 **岩井 隆** (花咲徳栄高等学校 教諭)

実技協力 埼玉県 / 花咲徳栄高等学校

¥8,800 (+送料)

商品番号 977-S 全1巻



# 鉄壁の二遊間で 勝利を仕留める!

～軸足を意識した捕球・送球の基本～

## 堅固な二遊間を形成する!

野球のポジションで最も複雑とされる二遊間。カットプレー、ダブルプレー、バント対応やカバーリングなど、様々な動きが求められるポジションだからこそ、その時々々に合致した「捕り方」・「投げ方」・「動き方」が大変重要になってきます。たとえば同じダブルプレーでも、エンドランや打球の位置・速さによって最適な捕球・送球ができるようにセカンド／ショートを構築する。そのような強い二遊間をつくることで、チーム全体も安定します。その極意を、名門校で守備の名手として活躍した川崎氏が詳細に解説しています。



指導解説 **川崎 紵平** (明豊高等学校)

実技協力 大分県 / 明豊高等学校

¥8,800 (+送料)

商品番号 1032-S 全1巻



# キャッチャー指導の すべて

～送球、キャッチングから配球まで“扇の要”の育成法～

## 「女房役」がチームを救う!

“第二の監督”“扇の要”とも言われ、中学や高校野球においても大きな役割を担うキャッチャー。強いチーム、優勝するチームには、必ずいいキャッチャーがいるといっても過言ではありません。しかし、それだけに指導がとても難しいポジションでもあります。指導・解説は、自身もキャッチャーとして名門校で活躍された京都翔英高校の太田弘昭先生です。単なる形や練習方法だけでなく、「なぜそうするのか」「どのように足を運べばいいか」など、理論的にキャッチャー指導を紹介しています。そのポジションを極め、研究してきた太田先生ならではの内容となっています。



指導解説 **太田 弘昭** (京都翔英高等学校 教諭)

実技協力 京都府 / 京都翔英高等学校

¥17,600 (+送料)

商品番号 823-S 全2巻



# 疾風迅雷

～0.1秒、1点にこだわる超・足攻野球～

## 0.1秒を追求する

「足が遅い選手でも、細かいところを詰めていくことで普通の選手並みの走塁タイムになった」という、ディテールにこだわる“動きづくり”と、緻密に計算された“走塁戦略”をここに公開!! 体を傾げるベースの蹴り方、減速しないスライディング術など、細部にまでこだわった“動きづくり”と、各塁での走者の注意点や場面に応じた原田先生の細かい指導は必見。「足が特別速くない選手でも、走塁を武器にする」練習をぜひ日常の練習に取り入れてみてください!



指導解説 **原田 一範** (弘前学院聖愛高等学校)

実技協力 弘前学院聖愛高等学校



¥17,600 (+送料)

商品番号 920-S 全2巻



# 走塁革命

## The Base Running Revolution

～塁上を駆ける、次世代のテクニクを探る～

## 走塁の考え方が一変します。

「打てないときでも展開次第で打開できる」「相手が足を意識して優位に立てる」などの理由で、走塁への追求を始めた福村先生。進塁から盗塁まで、ひとつ先の塁を狙うことに、ただならぬこだわりを見せています。特徴的なのはウォーミングアップを走塁練習で行うこと。練習効率を考えてのことだといいますが、実戦で使うための動きがしっかりと盛り込まれています。DVDではこのウォーミングアップはもちろん、盗塁のコツやゴロゴ、ワンバウンドゴロなど、企業秘密ともいえる情報を惜しみなく紹介してくれました。



指導解説 **福村 順一** (兵庫県立加古川北高等学校 教諭)

実技協力 兵庫県 / 兵庫県立加古川北高等学校



¥17,600 (+送料)

商品番号 756-S 全2巻



# ベースボール キネティックトレーニング

～“機動破壊”を支える3つのキーファクター～

## 機動破壊を支える体づくり

高校球界に革命的な衝撃を与えた“機動破壊”という言葉。多くのメディアが取り上げ、各方面でその走塁術が研究されるなど、健大高崎高校の代名詞ともなりました。とかく、戦術的な部分がクローズアップされがちではありますが、今作ではその前段階にスポットを当てています。一朝一夕にできたわけではない“機動破壊”。それを支えている体づくりの一端を紹介。「柔軟」「体幹」「走り方」の3つをキーファクターにした、パフォーマンスの向上に繋がるトレーニングをぜひご覧ください。



**指導解説** 塚原 謙太郎  
(高崎健康福祉大学高崎高等学校 トレーナー/  
Physical Performance代表)

**実技協力** 群馬県／高崎健康福祉大学高崎高等学校

¥8,800(+送料)

商品番号 935-S 全1巻

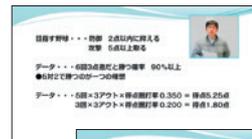


# 野球監督の 『365日』

～座学で学ぶ「チームマネジメント」と「選手育成」～

## Theインテリジェンス

川村准教授は「野球コーチング学」を掲げ、どうすれば野球が上達するのかを科学的、そして膨大な数の実例をもとに検証。研究者と筑波大野球部監督という二つの顔を持ち、「現場と研究の橋渡し」をモットーに活動をされています。野球の監督をするうえでの悩み、知っておきたいこと、また近年流行している考え方などを「月別」のテーマに分けて紹介。采配に関するものから技術指導、またチーム運営といったことまで、様々な見地から解説をしています。野球指導者なら教える年代を問わず見ておきたい、唯一無二の作品です。



**投手の目安**  
■捕手に対する命中数・・・60～70%は必要  
■ピッチの時は30～60%に低下  
■野球スタライク率・・・90%以上は高い  
■ボールを奪取する確率・・・20%以上は高い  
■インニングあたりの投球数・・・13.0回を基準に  
■1.5回球×0回＝11回が投球の標準  
■アウトカウント(投手が奪取した)は投手到達まで  
○17 30分標準に達しているか



**指導解説** 川村 卓 (筑波大学体育専門学群 准教授)

¥27,500(+送料)

商品番号 907-S 全6巻



# パフォーマンス向上と障害予防に繋がる「キャッチボール」

～全ての基礎・基本に繋がるカラダの使い方～

「キャッチボール」を変えればパフォーマンスは向上する!



指導解説 森 克実

(G5 SPORTS代表)

実技協力 岐阜県/G5 SPORTS

滋賀県/SHIGA UNITED JBoy's



¥8,800(+送料)

商品番号 1103-S 全1巻



# クリーチャートレーニングDVD

～生き物の動作が、選手の体を活性化させる～

動物の動きに、アスリートが共鳴する!



¥8,800(+送料)

商品番号 731-S 全1巻



# クリーチャートレーニングDVD 進化版

～体幹の動きを引き出す“モビリティアプローチ”～

競技の動作に直結させる!



¥8,800(+送料)

商品番号 878-S 全1巻



指導解説 田中 昌彦(トレーニングカレッジピラ代表)

実技協力 埼玉県/浦和学院高等学校



# 「体で覚える」小中学生のための野球上達術

言葉で伝えようとしていませんか?



指導解説 小林 敬一良

(小林 敬一良ベースボールアカデミー代表)

実技協力 小林 敬一良ベースボールアカデミー



¥3,300(+送料)

商品番号 1006-S 全1巻

※指導者・協力者等の所属は発売時点のものです。

送料一律

800円(税込)

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14

FAX.03 (3818) 6656



ジャパンライムDVD通販サイト

www.japanlaim.co.jp

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!